

創造

JA いけだ
CREATION

今月号の表紙写真は5月9日に実施した「青年部食育事業1回目」の集合写真です。詳細は、2, 3ページをご覧ください。



CONTENTS

- ＊しょくいくつうしん
- ＊21NEWS アラカルト
- ＊第1回 池田町内
JA合併実行委員会を開催
- ＊シリーズ 協同組合と報徳
- ＊熱中症対策

- ＊金融共済課より
- ＊JAカレッジ学生募集
- ＊退職のご挨拶
- ＊健康情報
- ＊HELLO FARMERS!
- ＊コラボレーションレシピ

- ＊畜産部通信
- ＊石田邦雄の
農業拾い読み
- ＊今月の1枚
- ＊理事会の動き
- ＊編集後記

2020.

JUNE

No.126



令和2年度 青年部食育事業について

青年部主催による「親子参加型食育事業」が始まりました。今年で食育専用圃場を設置して13年目を迎えます。

今年も池田町内の小学校に参加をお願いしたところ、多くのご家族から参加希望をいただきました。しかし、新型コロナウイルス感染の情勢を鑑みて例年通りの受入が難しく、リピートをいただいたご家族には申し訳ございませんが、新規に応募いただいたご家族のみを受け入れさせていただきました。

今回は5月の播種作業から8月の収穫作業まで4・5回の作業を通じ、作物の栽培から収穫、そして自分たちで栽培した作物を食べるところまで体験していただく予定です。

(※新型コロナウイルスの情勢により、体験が中止となる場合もございます)

今年も、希望が多かったスイートコーン・カボチャ・馬鈴薯、そしてハロウィンなどで使われる大きなカボチャ(アトランティックジャイアント)を作付します。

参加された家族の皆様が、「食」を通じて楽しんでいただけるよう、関係機関と連携をしながら青年部員一丸となって食育事業に取り組んできたいと思っております。

取り組み内容

- ①主 催 JA十勝池田町青年部
- ②共 催 池田町農業構造政策推進協議会・JA十勝池田町
- ③参加家族 池田小学校……5家族 利別小学校……3家族
- ④事業内容 スイートコーン・カボチャ・馬鈴薯の播種(定植)から収穫までの一連の作業と試食
- ⑤圃場場所 農産センター北側 青年部食育圃場
- ⑥作業予定

日 程	作 業	そ の 他 内 容
5月9日(土)	整地・肥料まき・播種	スイートコーン・馬鈴薯播種 (青年部のみで対応)
6月13日(土)	定植・草取り・間引き	カボチャ定植
7月中旬	除草作業	———
8月下旬	収穫作業	スイートコーン・カボチャ・ 馬鈴薯収穫、試食

※大豊作となった場合、池田町給食センターへの寄贈を予定しております。

※状況により作業内容が変更となります。

5月9日(土) ☁️☀️ 第1回目作業



▲ 区画分けの様子



▲ 食育長の武田さんによる整地



▲ スイートコーン播種

◀ 肥料を手撒きしている様子



第1回目 食育事業を終えて

令和2年5月9日(土)に第1回目の食育活動を行いました。

今年は、大変残念なことに新型コロナウイルスの影響により、今までは小学生の皆さんと楽しく植え付け作業を行っていましたが、不特定多数の方が集まる行事を実施することについて、感染の危険性が危惧されるため青年部役員のみで作業を実施しました。

第1回目の作業内容は、肥料を手撒きした後に、食育長の武田大治さんが圃場の一部をトラクターで整地し区画分けを行いました。今回播種をした品目は、皆さん馴染み深いスイートコーン(品種:ミルフィーユ)です。※馬鈴薯は5月11日に植付をしました。

作業当日は天候にも恵まれ植え付け作業が終了しましたが、小学生がいないことにより賑やかな食育活動が行えず寂しいスタートとなりました。少しでも新型コロナウイルスが収束傾向に向かい、子供たちの笑い声と共に食育活動が出来る事を楽しみにしています。

(記事・青年部監事 市川浩吉)



販売の様子

畜産部

あか牛部会
「いけだ牛即売会」

5月1日、「いけだ牛即売会」を開催しました。今回は同部会長の神谷雅之さん（豊田）生産のめす牛1頭分をステーキ用や焼肉用でご用意し、2日間での開催予定でしたが、開始前から列ができるほどの盛

況ぶりで、初日の午前中で完売しました。

本来であればお客様に直接商品を選んで頂くところですが、新型コロナウイルス感染予防のため、商品は販売員の方で選び、またソーシャルディスタンスの確保や手指のアルコール消毒などを行いました。

今後も安心・安全を心掛け、次回8月の販売に向け準備を進めて参ります。

（記事・畜産部畜産課 小野寺絵里）



距離をとって並んで頂きました

管理部

JA十勝池田町
町内介護事業所等に
消毒液寄贈

5月1日、町内の介護事業所、保育機関に新型コロナウイルス感染防止のための消毒用資材、防護衣を寄付致しました。

鈴木組合長は「日頃、私達が営農に専念できるのは福祉、保育に従事下さる皆様方の支えがあってこそです。新型コロナウイルスが発生して以降、細心の注意を払いながらも懸命に対応頂いている事への感謝と応援のメッセージを込めて消毒用資材、防護衣を寄付致します。」と伝え、社会福祉法人池田光寿会大熊理事長からは「資材が不足している時期なので大変助かります。早速、本日から使用させていただきます。ありがとうございました。」と御礼の言葉を頂きました。

ゴールの见えない我慢の日々が続きますが、協同の力で乗り越えていけるよう今後も取り組んで参ります。

（記事・管理部管理課長 岡本富之）



（左）大熊理事長、（右）鈴木組合長

管 理 部



石澤祐介さん

令和元年度農畜産物高品質 多収穫共励会の表彰状を 受賞者にお届けしました

例年なら、通常総会の壇上にて組合員の皆様と共に、表彰者皆様の栄誉を称え表彰していましたが、本年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、総会での表彰は取止めさせていただきました。

通常総会が終了した4月27日に、農産6部門20名、畜産3部門10名の精励され優秀な収量と品質を納めました受賞者の皆様に表彰状と副賞を、ご自宅にお届けさせていただきました。受賞者の皆様、誠におめでとうございます。今年度も昨年以上の成績をお願いいたします。

(記事・管理部長 花本 敦)

金 融 部

正組合員世帯へ マスクを配布しました

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて、当JAでは役職員のマスク着用、窓口カウンターへのビニールカーテン設置、分散勤務体制など対策を講じており、ご不便をお掛けしていることに対しご協力やご理解を賜り、お礼を申し上げます。

組合員の皆様におかれましても、外出自粛や衛生管理などにお取り組みいただいていることと存じますが、その一助となります様、

5月18日、19日に正組合員世帯1戸につきマスク50枚入り1箱を配布させていただきました。外出等、そしてJAへご来所される際にはマスクの着用をお願いいたします。

健康管理や農作業事故にご留意いただき、安全・安心、幸せな営農生活の実現、感染症の終息を心よりお祈り申し上げます。

(記事・金融部長 折笠大輔)



前道尚広さん



市川浩吉さん

5 S 委員会

春の一斉清掃を
行いました！

4月17日（金）に各事業所周辺の清掃を行いました。すっかり雪も溶け、長らく雪の中で眠っていたゴミたちが地上に出てくる時期での実施となりました。



ゴミの分別



ATM入口のマット清掃

また今回も昨年に引き続き、利別西町の倉庫まわりの清掃も合わせて行いました。1時間程度ではありましたが、いつもお世話になり働いている地域を自分たちの手でキレイにすることでとても充実した時間となりました。

清掃に参加していただいた職員の皆様、ありがとうございました。

（記事・5 S 委員 坂東里奈）

くふうシート表彰者の発表

個人表彰

くふうシートの提出点数が多かった1～3位の職員を表彰

1位	前田 職員(畜産課)	3点
2位	芳賀 課長(給油課)	2点
3位	石丸 課長(畜産課) 吉田 職員(畜産課) 渡部 職員(畜産課) 小野寺職員(畜産課) 菅原 職員(畜産課) 赤石 職員(畜産課) 豊原 職員(畜産課) 上地 課長(畜産課) 松本 職員(畜産課)	1点



りますが、今年は新型コロナウイルスの影響により、感染拡大防止の観点から集会せずに、各課発表者を動画撮影し全職員で共有することと致しました。

この大会は、役職員が一丸となって事業目標達成に向けて、各部署から本年度の重点目標、行動計画の発表を行って、目標を共有する組織づくりを目指して、5 S 活動推進委員会が主体となって開催しているものです。5 部 8 課と指導チーム、5 S 活動推進委員会の発表を撮影し、最後にはくふうシート表彰者の発表を行いました。

今回は動画での共有となりましたが、キックオフ大会を本年度のスタートに、全役職員が新型コロナウイルスに負けず、一致団結して事業目標達成を目指して取り組んで参ります。

（記事・5 S 委員 豊原英梨）

5 S 委員会

令和2年度
キックオフ大会
～動画撮影にて各部事業
目標達成に向けて共有～

毎年4月の下旬に全役職員が一堂に会して、キックオフ大会を開催してお

第1回池田町内JA合併

実行委員会を開催

実行委員会役員を選任

4月22日、両JAの通常総会合併議案承認を受けて、合併実行委員会を設置するため、第1回池田町内JA合併実行委員会（両JA役員による会議体）が、5月22日（金）農協本所大会議室において開催されました。

両JAの役員が出席し、実行委員会の委員長にJA十勝池田町鈴木組長、副委員長にJA十勝高島八木組長を選任しました。

また、委員会規約に基づいて幹事の選任と作業部会の設置、作業部会員を委嘱



開会挨拶をする鈴木組長



三密を防止しながら会議を開催

し、今後の協議検討項目について確認を行いました。今後、定期的に実行委員会を開催し、JA合併に向けて取り進めて参ります。

（記事・信用担当理事兼金融部長 折笠大輔）

シリーズ 協同組合と報徳 No.57

道徳を忘れた経済は罪悪である 経済を忘れた道徳は寝言である

事業を行う者の社会的責任について「社会生活の秩序を乱すような悪質な事業はしてはならない」、あるいは「目の前の利益だけを考へて、他人の迷惑や子孫におよぶ影響も考えないのは事業ではない」と諭しています。

これは二宮尊徳の教えの柱の一つにある「道徳と経済の一元論」です。道徳（心・精神）と経済（身体・物・金）がバランスよく融和し、互いに補強しあうことが大切であるとの教えです。

経済が道徳を忘れ、経済・合理主義一辺倒になると、物欲に振り回されたり、道徳にそむいた行為が頻発するなど、不祥事が起きる社会になります。そのため、

常に心田開発によって心の修養に勤めながら、経済の発展をはかり、一層道徳（精神）を発揚していくことが人の道です。奪つこと、争つことのない平和な社会が実現できると説いているのです。

リーマン・ショック以降、企業に対する消費者の見る目が厳しくなっています。それまでの企業に対する評価基準として、売上高や経常利益、時価総額（株価）などがあり、株主価値を最大化することが目的となっていました。しかし、リーマン・ショック後の後始末をめぐって、金融機関等に対する公的資金の投入などに批判が強まりました。利益を拡大するためにリスクを無視した投資が行われ、

挙句の果てに公的救済策が講じられたことは、まさにモラルハザードと言っても良いでしょう。そのため、企業にあっても「社会的責任」「社会貢献活動」が強く意識されるようになってきました。一部の企業では、未だ利益目標を達成するための不正経理が発覚したり、雇用責任を放棄してのリスク実施などが行われています。利益を拡大するために事業の急拡大を行った結果である場合も多いようです。

残念ながら尊徳翁の時代では考えられないような、道徳が欠落していると言ってもいいような経済活動が現在でも見られます。そもそも、経済活動は社会を豊かにするための活動であるべきです。経営者として利益を上げることは社会や従業員・家族を幸せにするためであって、利益を上げることが最終目的ではないはずです。

（北海道報徳情報 報徳生活読本）

夏の農作業で心がけること



1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう

- ☀ 特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう

2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう

- ☀ のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう
- ☀ 足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、0.1～0.2%程度の食塩水（1Lの水に1～2gの食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットを摂取しましょう
※市販品を摂取する際は、必ず成分表示をチェックし、適切な量を摂取してください。
- ☀ 休憩時は、日陰等の涼しい場所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう



3. 熱中症予防グッズを活用しましょう

- ☀ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう

4. 単独作業を避けましょう

- ☀ 作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう

5. 高温多湿の環境を避けましょう

- ☀ 暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。
- ☀ 作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう
- ☀ 特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数(WBGT)が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう

金融共済課より

年間29,466円で JA共済 三大疾病や四大生活習慣病

NEW 身近なリスクに

そなエール

特定重度疾病共済

に備える

〈ご契約例〉

30歳 男性

共済金額: 200万円

共済期間: 65歳満了

払込方法: 年払い

※口座振替扱い

①日本人の死亡原因ワースト3を占める【三大疾病】とは…

「がん」・「心血管疾患(心筋梗塞)」・「脳血管疾患(脳卒中)」
のことを指します。

②加えて現代人の悩み【四大生活習慣病】とは…

「糖尿病」・「肝硬変」・「慢性腎臓炎」・「慢性膵炎」のことで
近年、継続的に治療を受けるまたは罹患する人が増加傾向に…



厚生労働省「平成29年度患者調査」(患者数)

※糖尿病のみ 厚生労働省「平成28年 国民健康栄養調査」(20歳以上の推計人数)

三大疾病はもちろん、生活習慣病については、完治しないものが多く、治療等に継続的に費用が発生します。だからこそこの分野の保障が必要なのです!!

お問い合わせは…

JA十勝池田町

金融共済課

015-572-3131

池田支所

015-572-3132

JAへ100%就職

(令和元年度就職希望者実績)

令和3年度 第1回学生募集

大学・短大・専門学校・高校生大歓迎

- 定員60名
- 男女共学
- 1カ年、全寮制
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 満24歳未満(令和2年4月1日現在)
- 試験日: 9月11日・12日
- 願書受付: 7月1日～8月13日消印有効
- 学校見学もできます

お問い合わせ・資料請求

JAグループ職員養成校

JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417 JAカレッジ [検索](#)

退職のご挨拶



金融部 池田支所
藤井 由梨さん
(旧姓 遠藤)

この度、令和2年5月31日をもって、十勝池田町農業協同組合を退職させていただきます。

在職中は営農部に5年、金融部本所・支所に4年2ヶ月と短い間でしたが、公私ともに組合員の皆様はじめ役職員の方々には大変お世話になり、心より厚く御礼申し上げます。

組合員・役職員皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、退職のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

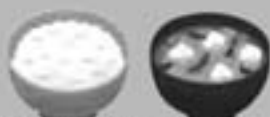


健康情報 ～JA 北海道厚生連 帯広厚生病院発～

新型コロナウイルス感染症に上手に向き合うために

ここにお示しするものは、WHO からの情報をもとに、働くみなさんの心とカラダを
楽にすることができるように願い、作成したものです。

セルフケアのための6つのヒント



1. 健康的な生活を心がける

○食事 朝ごはんをしっかり食べる。3食のうち、朝ごはんの量を一番多く！

○アルコール・カフェイン

寝酒はかえって眠りの質を悪くします！夕食後のカフェイン摂取は避けます。

○運動 寝る前のストレッチ、起床後のラジオ体操、普段の“早歩き・歩幅広く”の意識



2. 手洗いで感染症を防ぎましょう

○ハッピーバースデーの歌を2回歌いながら手を洗いましょう。今日が皆さんの誕生日ではなくても、健康でいられた何でもない日をお祝いしながら手を洗いましょう。

3. 感染症の流行中はストレスや不安を感じることは自然なことです

○感染の危機を身近に感じるからこそ、ストレスや不安を感じることは特別なことではなく、ごくごく自然なことで認識しましょう。

4. 信頼できる人と話をする。

○ストレスや不安を感じたら、そのままにせず、信頼できる家族や友人に話をしましょう。

会える時は、思いやりの2mの距離を保って
会えない時は電話でもメールでも
良いでしょう。



5. 正しい情報を手に入れましょう。

○あなたにとって有用な情報を集めたいときには、信頼できる情報源から正しい情報を得るようにしましょう。WHO や厚生労働省、自治体で作成するサイトが信頼できるでしょう。

○必要以上の心配や動揺をさけるために、メディアからの情報を制限することも大切でしょう。



6. 簡単にできるリラクゼーション法

○腹式呼吸

腹式呼吸は、リラクゼーションの一つの方法です。

リラクゼーションを行うことで、心やからだの緊張を緩めることができます。腹式呼吸は、場所やタイミングを選びませんので、意識的に生活に取り入れてみましょう。

○方法

1. 両手を重ねておなかの前にあてる
2. ゆっくりと呼吸（約5拍数えるイメージ）を吸う。おなか膨らむように。
3. ゆっくりと呼吸（約10拍数えるイメージ）を吐く。おなかの膨らみがもとに戻るように。



心もカラダも健康に安全にお過ごしいただけますように

文責：産業保健師 大田由紀



JA 北海道厚生連帯広厚生病院

〒080-0024

北海道帯広市西14条南10丁目1番地

HELLO FARMERS!

～ようこそ池田町へ～

外国人技能実習生のご紹介！

パート2

外国人技能実習制度とは、開発途上国の青壮年を、一定期間日本の公私の機関に受入、技能技術又は知識を習得し、開発途上国等への技術等の移転を図り、且つ「人づくり」に寄与する事を目的とするもので、近年十勝管内の農業分野でも受入が増えている新たな実習制度です。

『HELLO FARMERS!』2回目となる今回は、榊鈴木牧場にいる実習生2人をご紹介します。

実習先：(株) 鈴木 牧 場（昭栄地区）

実習生のプロフィール

〈写真右〉

名 前 グエン ティ ヘン さん

年 齢 37歳

出身地 ベトナム（ベンチエ省）

趣 味 音楽を聴くこと

〈写真左〉

名 前 グエン ティ ミ テイエン さん

年 齢 21歳

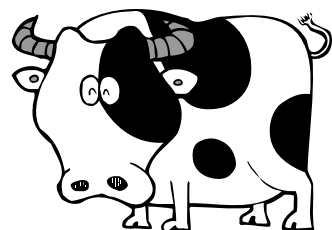
出身地 ベトナム（チャーヴィン省）

趣 味 料理

ティエンさん
（2年目）ヘンさん
（2年目）

1日のスケジュール

- 5：00～ 作業開始（搾乳）
- 8：00～ 休憩（朝食など自由時間）
- 9：00～ 育成牛舎の除糞作業
- 10：30～ 休憩（家族と連絡など自由時間）
- 15：30～ 搾乳
- 18：00～ 作業終了



実習について色々聞いてみると、最初は日本語が理解できず、牛も怖かったですが、鈴木さんや従業員の方が優しく教えてくださったので、今は問題なく作業をこなせているようです。また、牧場で使用している機械はベトナムよりもハイテクなものばかりで驚いたそうです。

Q & A コーナー

Q 将来の夢や、実習を終えた後何をしたいか教えてください。

A ヘンさん「3年後は、ベトナムで販売の仕事をしたいです」
ティエンさん「日本で牧場の仕事をしたいです！」

Q 今まで日本で食べたもので1番好きなものはなんですか？

A ヘンさん「お寿司や巻物です」 ティエンさん「ケーキが美味しかったです」

【鈴木さんから聞いたプチ情報】

彼女たちは古着が好きなようで、休日に鈴木さんと一緒に帯広へ行き、お買い物をしてきたようです。今度、ウィンドウショッピングにも行こうねと楽しくお話していました。

鈴木さんが実習生の方達に対し、普段の生活や作業をする上で気にしていることを聞いてみると、週に1回は町内のスーパーや帯広へ一緒に買い物へ行くようにしており、作業面では怪我に繋がる少し危険な作業はさせないようにしているようです。



えさ寄せをしているヘンさん

休憩時間や休日は、主にゆっくり過ごしたり、家族と電話でお話したりしています。

実習生の受け入れにあたっては、家族といつでも話せるように、Wi-Fiの設置など、ネット環境の整備が必要です。

また、作業時間や残業時間などもしっかり管理することが大事だそうです。



牛を撫でているティエンさん

5カ月間、ベトナムで日本語を勉強してきましたが、日本に来てからも日本語にはとても苦戦しているようです。

休日は勉強し、普段からお互い積極的にコミュニケーションを取るようにしたことで、最近では日常会話を話せるようになりました。



左から ティエンさん、鈴木さん、ヘンさん、従業員の清水さん

鈴木啓弘さんからのコメント

実習生の2人には、残りの実習期間中に日本語をもっと習得していただき、怪我や体調管理には十分に気を付けながら、今後も一緒に頑張りたいです。もっと帯広でお買物をしたいという要望にも今後応えていきたいと思います。帯広市内で2人におすすめのお店などがありましたら、教えていただければと思いますので、宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染防止で外食自粛の中、いつもと違ったアレンジレシピで外食気分をご家庭で味わってはいかがですか？

帯広南商業高等学校
クッキング部の皆さんとの

コラボレーションレシピ

帯広南商業高等学校クッキング部は「ご当地！絶品うまいもん甲子園」などの全国大会に出場する強豪で、地域と連携した活動にも熱心に取り組まれています。写真中央の畜産課前田職員が所属していた縁もあり、令和2年1月に当組合ホームページに掲載するレシピ作成にご協力を頂きました。

今回は、町内の食材（ネバリスター、小豆、金時）を、若者らしい発想が取り入れられた美味しい料理のレシピを広報でもご紹介致します。

帯広南商業高等学校クッキング部の皆様、素晴らしいレシピの提供、誠にありがとうございました。



帯広南商業高等学校クッキング部の皆さんと職員で記念撮影

ネバリスターお好み焼き



材 料 2枚分 約30分

ネバリスター ……	300g	お好みソース ……	お好み
キャベツ ……	120g	マヨネーズ ……	お好み
豚バラスライス ……	80g	鰹 節 ……	お好み
		青のり ……	お好み

作 り 方

- ①ネバリスター皮をむき、すりおろす。キャベツはみじん切り。
- ②すりおろしたネバリスターに、みじん切りのキャベツを入れ空気をふくむようにはしてよく混ぜる。
- ③フライパンで肉を焼き、その上に②のをのせて蓋をして片面5分ずつ焼く。
- ④お好みでソース、マヨネーズ、青のり、鰹節をかけたら完成。

ネバリスターの春巻き



材 料 6つ分 約60分

ネバリスター ……	300g	調味料	
春巻きの皮 ……	6枚	みりん ……	小さじ2
ひ き 肉 ……	60g	醬 油 ……	小さじ3
ニンジン ……	1/4本	酒 ……	小さじ2
たけのこ ……	1/4個	塩胡椒 ……	適量
大 葉 ……	6枚	油 ……	揚げる用

作 り 方

- ①にんじんとたけのこを細かく切る。
- ②①とひき肉を炒める。
- ③ネバリスターのすりおろし、①と②と調味料を混ぜる。
- ④フライパンに薄く油をひいて③を薄く広げ、焼き色がつくまで両面焼く。
- ⑤④を春巻きの皮に包めるくらいの大きさに切る。
- ⑥⑤を大葉とともに春巻きの皮に巻いて揚げて完成。

ネバリスター スコーン風パンケーキ



材 料 3人分（1人3個） 約50分

ネバリスター …… 180g チョコソース等 … お好み
ホットケーキミックス …… 150g （お好きな味で）

作 り 方

- ①ネバリスターの皮をむき、すりおろす。
- ②すりおろしたネバリスターとホットケーキミックスをよく混ぜる。
- ③少し水で濡らしたスプーンとゴムベラ等で、冷たいフライパンに生地を乗せる。乗せる際は生地をあまり広げない方が厚みが出てふっくら焼ける。
- ④中火で2分、弱火で5分程焼く。この際フライパンに蓋はしない。
- ⑤裏返して、弱火で約3分焼く。
- ⑥ソースなどをトッピングして完成。

小豆の生どらやき



材 料 4人前 約45分

〈生地〉	〈小豆煮〉	〈小豆クリーム〉
米粉 200g	小豆 100g	小豆煮
豆乳 200ml	砂糖 100g	生クリーム
砂糖 大さじ5	塩 ひとつまみ	60ml

作 り 方

〈生地〉

- ①卵白と卵黄を分け、それぞれに大さじ2ずつ入れ、卵白は角が立つまで、卵黄は粘りがつくまで、泡立てる。
- ②卵黄に卵白を入れて、さっくり混ぜる。
- ③②に豆乳と米粉を入れて、さっくり混ぜる。

〈小豆煮〉

- ①小豆を軽く水で洗い、鍋に小豆と鍋いっぱいの水を入れて中火にかけ、沸騰したら、その工程を2回繰り返す。
- ②鍋に水をいっぱい入れて②の小豆を弱火で1時間程度煮る。
- ③②の小豆に砂糖、塩を加えて焦げないように煮立たせる。
- ④中火で焼いたら生地が完成。

〈小豆クリーム〉

- ①大さじ1の砂糖を生クリームに入れて泡立てる。
 - ②①に小豆煮を入れて、混ぜたら完成。
- 生地に小豆クリームをサンドし、完成。

金時豆のチャウダー



材 料 6人前 約50分

金 時 豆 …… 60g	ブロッコリー …… お好み
玉 ね ぎ …… 150g	コンソメ顆粒 …… 大さじ1.5
ベーコン …… 60g	バター …… 大さじ3
し め じ …… 150g	薄 力 粉 …… 大さじ3
人 参 …… 75g	牛 乳 …… 500cc

作 り 方

〈金時豆の水煮〉①金時豆を水で洗い、被る程度の水を入れて炊飯器にセットし炊飯ボタンを押す。

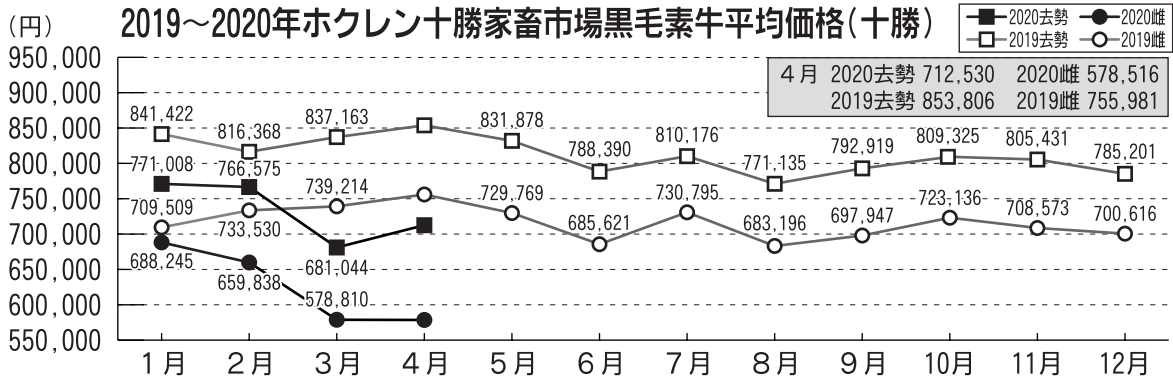
〈スープ〉

- ①玉ねぎ、ベーコン、しめじ、人参、ブロッコリーを切る。
- ②鍋にサラダ油をひいて、玉ねぎ、ベーコン、しめじ、人参を入れて、玉ねぎが透き通るまで炒める。
- ③金時豆の水煮と、ブロッコリー、コンソメ、牛乳加えて、沸騰後弱火にして蓋をして煮る。
- ④小さい器にバターと薄力粉をよく混ぜる。（バターはあらかじめ室温に戻しておく）
- ⑤③のスープを④に50ccくらい入れて、なめらかに伸ばす。
- ⑥⑤を③の鍋に加え、具材の様子を見ながら約15分間煮てとろみがついたら完成。



畜産部通信

畜産部
畜産課



4月黒毛素牛出荷区分別成績

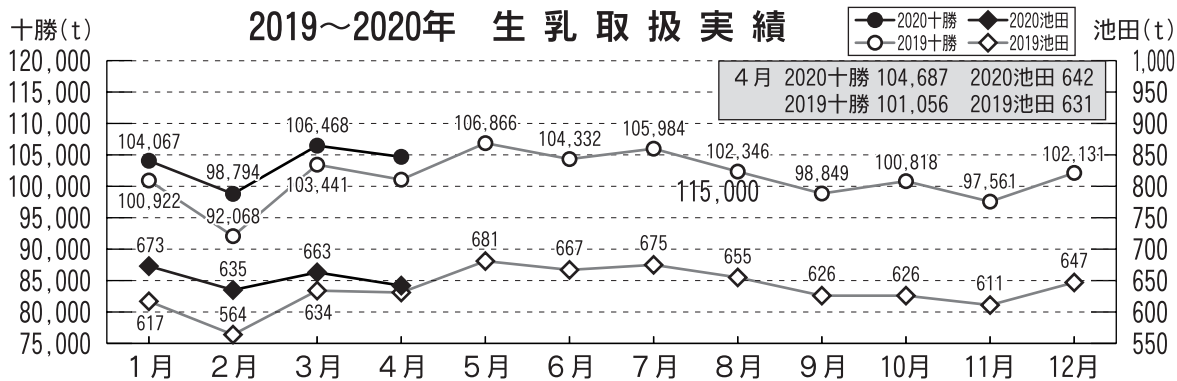
【金額(円)】

		取引頭数	平均価格(税込)	前月価格比	参加率・認定率
去勢	和牛素牛	926	712,530	31,526	
	マニュアル参加牛	410	708,092	37,763	44.3
	マニュアル認定牛	32	804,547	33,487	7.8
	池田				
	和牛素牛	47	728,107	49,378	
	マニュアル参加牛	43	726,947	46,076	91.5
雌	和牛素牛	3	834,533	90,933	7.0
	マニュアル参加牛	284	567,263	4,425	46.9
	マニュアル認定牛	18	688,906	21,847	6.3
	池田				
	和牛素牛	21	630,196	41,929	
	マニュアル参加牛	20	628,045	43,812	95.2
	マニュアル認定牛	1	661,100	—	5.0

4月ホクレン十勝枝肉市場

【金額(円)】

開催日	区分	規格	平均単価(税抜)
4日 18日	黒毛去勢	A-5	1,793
		A-4	1,515
		A-3	1,331
	黒毛雌	A-5	1,795
		A-4	1,459
		A-3	1,343
	F1去勢	B-3	—
		B-2	—
	F1雌	B-3	—
		B-2	—



4月ホクレン十勝乳牛市場

【金額(円)】

開催日	区分	取引頭数	平均価格(税込)
2日	乳牛育成	428	507,360
8日	乳牛初妊	450	836,929
	乳牛経産	67	408,033
22日	乳牛初妊	585	846,784
	乳牛経産	60	531,887

4月十勝中央家畜市場

【金額(円)】

区分	平均価格(税込)	前月比
乳牛オス初生	108,322	-41,417
F1オス初生	222,056	-30,625
F1メス初生	145,743	-22,327
廃用牛	208,617	+4,906

石田邦雄の
農業拾い読み
第15回

合併をするにあたって

(有)石田コンサルティングオフィス
代表取締役 石田 邦雄



去る3月26日、十勝池田町にある2つのJAが合併に向けた調印をされたとのこと。おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。この度の合併は全道的にみると6年ぶりのことですが、合併にいたるまでには何かと紆余曲折があったと聞いています。でもこの間の「生みの苦しみ」が、逆に今後のJA経営に生かされることを願ってやみません。それによるスケールメリットが大きな飛躍に結びつき、相互扶助の精神をより強固にし、農業の振興が地域の発展に結びつく：そんな好循環が作られていくことが出来れば素敵ですね。実際のスタートは明年の3月1日からとのこと。この合併がJA自体の足腰をより一層強くし、構成員である組合員の皆様の為に大きく役立つものと確信して

おります。ところで今回の合併に水をさす訳ではありませんが、以前、あるJA職員が口にした言葉を今、改めて思い出しています。あれは9年前の3月11日、即ち、東北大地震があった半年後くらいのことだったと思います。今回のコロナ禍がなければ「復興オリンピック」として位置づけ、全世界に発信をと思っていたわが国の思惑はもろくも崩れ、すっかりと陰を潜めたきらいがあります。さて話を戻しましょう。そうして被災され、まだ日が浅いその時期にも関わらず、岩手にある酪農関係の団体から講師の依頼を頂戴したのです。といつても、実際に依頼を受けたのは大震災前でした。岩手が大好きな私としてはもちろん二つ返事でOKをし、ウキウキ気分でしたその日

が来るのを待ちのぞんでおりました。ところが予想だにしないあの震災です。その時には「もう、この話は立ち消えだな」と思っていました。確かにその当初はキャンセルとの話でしたが、「せつかくの機会でもありますので」と、何とか開催にまでこぎつけたのです。それに向け橋渡しをし大きな役割を果たしてくれたのが、あるJA関係の40歳代半ばの職員の方でした。彼がその研修当日にホテルから研修会場までの送迎をしてくれ、その際の中での会話になりました。『先生は『組合員の農協離れ』という話はお聞きになったことがありますよね』と聞かれ「詳しいことはしりませんが、よく耳にする言葉ですね」と答えた私。すると彼がこう言葉を繋げます。「私は農協に勤めて20年強に

なります。農業を強くすることで地域に少しでも役立ちたい：そんな思いで農協に入所したのですが、最近、疑問に思うことがあって。愚痴になるかもしれませんが聞いて下さいますか？」と。そうしてひと言、ひと言噛み締めるように話しました。「実はその『組合員の農協離れ』ですが、私には最近、どうも『農協の組合員離れ』のよう

には、この言葉が農協全体への警鐘のようにも聞こえたものです。彼はそれを語った後、ふーっとひと息をつき、「とは言いがたも、そういう私自身はどうか？と問われると、日々のデスクワークに追われ、巡回も満足に出来ずに『本当に農協職員としてこれでよいのか？』と、悔しさも混じり、自問自答の毎日です」。いかがでしょうか？

この会話はもしかすると一面的かもしれませんが、彼が非常に真摯で真面目な人に写っただけに、今も心の片隅に鮮明に残っています。彼の言葉に「協同の難しさ」や、「JAのありよう」などを第三者でありながらも考えさせられたひとコマでした。今回のコロナ対策ではありませんが、「フィジカルでは遠くても、メンタルではより近くに」：この合併を機会に職員、組合員の立場の違いはあれ、お互いに考えてみるのもよいのではと話題提供をさせて頂いた次第です。

それではまた来月に。互いに「3密」を守りコロナに打ち勝ちましょう。

理事会の動き

第 3 回

〈令和2年5月28日〉

★ 報告事項 ★

- (1) 組合財務の現況について
- (2) 職員給与の改定について
- (3) JAバンク基本方針に基づく「JAの経営状況に関する事項の報告」の報告について
- (4) 固定資産の処分について
- (5) 大口与信先の状況報告について
- (6) 職員の人事異動について
- (7) 持続可能な北海道農業の確立に向けた組織討議について

★ 議 案 ★

- (1) 固定資産の取得について
- (2) 令和2年度コンプライアンスプログラムについて
- (3) 部会活動費の支出について
- (4) 池田町農民同盟に対する分担金の拠出について
- (5) 組合員規程様式の一部変更について
- (6) 災害対策計画（BCP）の変更について

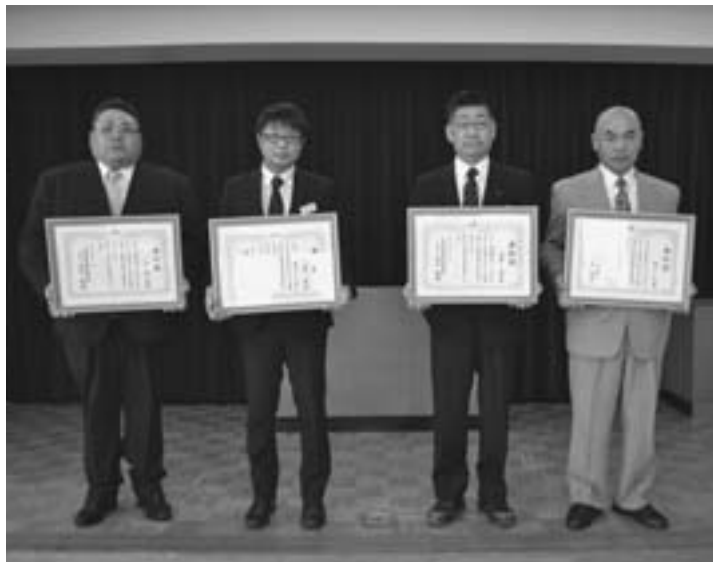
★ 協 議 案 ★

- (1) 特定協議者担当役員について

★ そ の 他 ★

- (1) 令和2年度農協役職員海外農業研修視察の中止について

今月の1枚



永年勤続職員表彰

今月の1枚は4月28日に農協本所において行われた、永年勤続職員表彰の様子です。

(写真左から)

農産部施設課 鈴木 耕一郎（20年勤続）

金融部金融共済課課長 石 丸 稔（20年勤続）

営農部給油課課長 芳 賀 正 明（30年勤続）

農産部施設課 松 久 充（40年勤続）

今年のゴールデンウィークは外出自粛が出されていたので皆さんもお出かけできず家で過ごされていたのではないかと思います。そんな5月3日は、北海道では今年初の真夏日を記録し、十勝でいうと陸別町が30℃を越え、朝の最低気温から比べると27℃も上昇したようです。私はその日家の前で焼肉をしていたのですが、夜はさほど下がらず気温も保っていたので半袖で過ごすことができました。翌週からは肌寒く、まだまだ昼夜の寒暖差が続くと思いますので風邪など引かぬよう気を付けてお過ごしください。

外食できずに家での料理が中心となるので、ぜひ14〜15ページのレシピも参考に作ってみてください。

（豊原）

編集後記