

創造

JA いけだ

CREATION

今月号の表紙写真は、6月19日に導入された最新鋭の洗車機リニューアルキャンペーンの様子です。詳細は3ページをご覧ください。



CONTENTS

- ※ 女性部食品加工
サークル視察研修
- ※ 洗車機リニューアル
キャンペーン
- ※ 21NEWSアラカルト

- ※ 第2回 池田町内
JA合併実行委員会を開催
- ※ 新入職員紹介
- ※ ベジタブルライフ
- ※ 農作業事故防止対策
- ※ 畜産部通信

- ※ 石田邦雄の
農業拾い読み
- ※ 今月の1枚
- ※ 理事会の動き
- ※ 編集後記

2020.

8
AUGUST

No.128

女性部

食品加工サークル視察研修

7月15日に女性部食品加工サークルの視察研修を開催しました。研修先は共働学舎新得農場でモッツアレラチーズ作り体験を行いました。

牛乳は共働学舎で飼われている牛の乳を使用しましたが、ここではホルスタイン種ではなく、ブラウンスイス種の牛を飼養しており、約50頭を搾乳。ブラウンスイスはホルスタインに比べて乳量は少ないのですが、ここでは1日にだいたい1トンほどの乳量がとれるそうで、カルシウムや脂肪分がチーズ作りに適した牛乳であることも聞きました。山のふもとで放牧され、絞った牛乳を搾乳室からチーズ工房まで自然な傾斜を利用して流れていくような設計になっているそうです。



レンネットを入れて混ぜる佐藤さん



繊維が一定方向になるように伸ばす石田さん

ながら溶かし固め、棒で繊維を一定方向になるよう伸ばすと滑らかなチーズが出来上がりました。大福のようにまるめて手でちぎり、塩水につけたら完成。

完成したモッツアレラチーズをピザの上にのせたり、サラダに盛り付けたり、薄く切ってわさび醤油で頂いたり、皆さんモッツアレラチーズ三昧で堪能しました。

久しぶりに集まる会に、食事をしながらみんなで楽しくおしゃべりもでき、今年から加入した方も参加して頂けたので、お互い話す会話も新鮮に聞こえたのではないのでしょうか。お腹いっぱいになり、無事池田の帰路へとつきました。

(記事・営農部振興課 豊原英梨)

実際に体験させてもらいましたが、鍋に入った牛乳にレンネットと言われる牛の第四胃から抽出した液体を入れて混ぜるとだんだん牛乳が固まってきました。それをナイフで縦横格子状にカットしていき、ホエーとカード（カットしたチーズ前の個体のこと）に分けて発酵させるため少し時間をおきました。その間に工場を窓越しに上から見させてもらって、戻るとカードが一塊になっていました。それをまた細かく包丁で切り、大きな桶に入れ、熱湯を注いで混ぜ



おいしいモッツアレラチーズ出来上がりました！



平成19年よりご利用いただいていたドライブスルー洗車を13年振りにリニューアルし、(現時点) **道内最新機種** にいたしました。

令和2年6月19日(金) から7月18日(土) まで洗車機リニューアルキャンペーンでガラス系コーティングとシルキーコーティング 500円引きを実施致しました。

又、令和2年6月19日から23日は、各課より応援を頂きましたがあいにくの曇天では有りましたが194台のご利用を頂きました。

(記事・営農部給油課長 芳賀正明)



洗 車 コ ー ス	洗車料金
ガラス系コーティング	1,500円
シルキーコート	1,000円
撥 水 コ ー ト	800円
コーティング車専用水洗い	500円
シ ャ ン プ ー	400円
水 洗 い	300円

トッピングメニュー

泡 ホ ー ミ ン グ	+200円
下 部 洗 淨	+100円

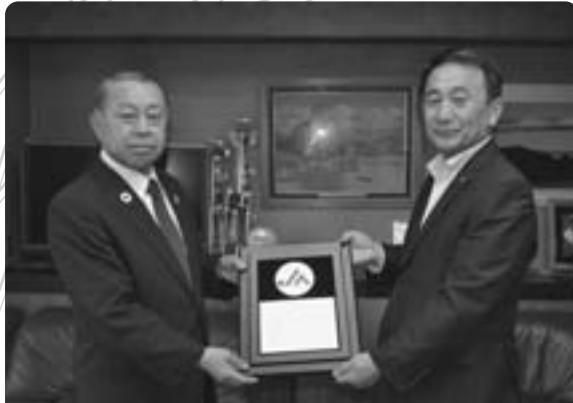


今後とも
ご利用よろしく
お願い致します

注意

ガラス系コーティングと
シルキーコートは必ず
拭き上げを行って
ください。





写真左から JA北海道中央会 飛田前会長、鈴木組合長

管 理 課

鈴木組合長が 「令和元年度 北海道 農業協同組合功労者」 として表彰される

6月19日、JA北海道中央会 飛田前会長（当時会長）が来所され、当JA鈴木組合長

が北海道農業協同組合功労者として表彰を受けました。この賞は、多年に亘り農業、農家経済の振興発展及び地域農業の発展に貢献し、功労顕著と認められた者に表彰されるものです。

受賞した鈴木組合長は「組合員をはじめ役職員の皆さんの取り組みや姿勢が評価され、組合として受賞することができた事をとてうれしく思う。」と話されました。

【功 績 に つ い て】

農業振興のため部署横断による指導チーム活動を実施。結果、小麦の収量は管内トップクラスに成長。ナガイモ生産では、新品種である「ネバリスター」を導入し、ブランド化を進める。豆類については、契約栽培に取り組み、域内畑作農家の経営安定に寄与。平成18年には小豆氷温貯蔵庫を新設し、平成19年北海道経済産業局長賞、平成20年コブさっぽろ農業賞奨励賞を受賞した。酪農畜産においては、平成30年より「草地更新3ヵ年運動」を実施。草地更新機械の導入や、優良品種の導入奨励など、酪農および肉牛農家の自給飼料生産に努める。農協運営においては、報徳の精神を基盤としつつ、組織の経営理念や、組合員、役職員が執るべき行動基準を設定し、これを拠りどころとした事業運営や人事考課制度などの人事管理制度の整備や定着、改善に尽力している。

（記事・管理部管理課長 杉山淳史）

畜 産 部

「いけだ牛特価販売」のご報告とお礼

6月17日より、組合員の皆様および職員を対象に、いけだ牛特価販売の取りまとめを行いました。昨今の新型コロナウイルスの影響により、小売店における高級部位の需要が減少したため、十勝いけだミートパッカー様より特別価格での販売依頼がございました。7月27日をもちまして合



計79名の納品が全て完了し、多大なるご協力とお心遣いを頂いたことに心より感謝申し上げます。

8月は「和牛生産組合あか牛部会」主催の対面販売を予定しておりますので、程よい霜降りで風味豊かないけだ牛をぜひご家庭でご賞味ください。

（記事・畜産部畜産課 小野寺絵里）

取りまとめ結果について

注文者数：79名

注文数量：ロースステーキ 74kg

ロース焼肉 111kg

ヒレステーキ 69kg

青 年 部

夏期研修会を
終えて

7月10日に穂田青年部長の圃場にて、高島農協青年部と合同で夏期研修を実施しました。

今回の研修では、複数の企業様にご協力をいただきトラクター

デモ機試乗と自動操舵等の機種説明をおこなっていただきました。作業機を実際に畑で試せる機会はあまりないので、貴重な体験となりました。企業の皆様も親身に説明していただき、今後の営農を考える上で有意義なものとなりました。

研修会は午前中までを予定しておりましたが、試乗時間が足りず企業様には夕方までお付き合いいただくほど、賑やかな研修となりました。

今回の研修に協力いただいた、ヤンマーアグリジャパン(株)、(株)中沢機械店、(株)北海道クボタ、エム・エス・ケー農業機械(株)、東洋農機(株)、(株)ニコン・トリンブル、(株)トプコンおよび関係各位の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

(記事・青年部員 八田祐基)

集合写真



収穫したブロッコリー



農 産 部

ブロッコリー
収穫開始！

6月30日より、池田町でブロッコリーの収穫が始まりました。

ブロッコリーは収穫時の気温が高いと傷みの原因になります。そのため、収穫量が多い日は朝4時から、畑で収穫作業を行います。収穫したブロッコ

リーはすぐに農協の冷蔵庫で保管し、1日しっかり冷やしたものを選果・出庫しています。

今年のブロッコリーは、5月の干ばつや6月の日照不足の影響が心配されたものの、大きな病害の発生もなく、歩留りの良いものが収穫できました。

選果したブロッコリーは、主に釧路管内のスーパーで販売いただいています。池田のブロッコリーは花蕾のしまりが良く、品質面で高い評価をいただいています。

池田町での収穫は7月20日ごろで一度終了し、8月10日ごろから再開します。最後まで美味しいブロッコリーを提供できるよう、生産者・農協一丸となって取り組みます。

(記事・農産部農産課 森平優子)

豊穰安全祈願祭全体の様子



施設課

豊穰・安全操業 祈願祭

7月15日、農産センター平成13年工場にて鈴木組合長はじめ、役職員一同が集い工場の受入れ、収穫作業にあたられるすべての生産者の災害事故がゼロとなるよう願いを込め、豊穰と安全操業を祈願いたしました。

今年は新型コロナウイルス感染予防対策として、祈願祭ではソーシャルディスタンスを確保し、受入ではH13工場でのカメラモニター設置によるセミセルフ化等新たなスタイルにて取り組んでいることの理解も深めていただきました。

（記事・農産部施設課 五十公野竜介）

施設課

センター構内 舗装完了

農産センターでは、構内の舗装整備を事務所から馬鈴薯選果場前までの車輛の動線区間を範囲として行いました。

起伏凹凸が多くなってきたため、ダンプでの農産物搬入やリフトでの作業事故のリスクは高まっておりましたが、今回の工事により改善され舗装後には車輛誘導線を引き、走行の目安も出来ました。

繁忙期に向け、組合員皆様には農産物搬入時は、構内徐行をお願い致します。

（記事・農産部施設課業務課長 梶木和也）



舗装工事



舗装完成

池田町内JA合併実行委員会

(第2回・第3回)を開催

「会計監査人、中央会監査、組合員アンケート実施案、
組勘他統一対応、合併電算システム環境構築、
会計監査人監査の受監、組合員懇談会資料等について協議」

池田町内JA合併実行委員会
(両JA役員による会議体)が、
6月30日(火曜日、第2回)、
7月22日(水曜日、第3回)に
農協本所大会議室でそれぞれ開
催されました。

第2回の会議では、これまでの
協議経過や今後のスケジュール、
作業部会構成員の変更、会
計監査人の選定・選任、令和2
年度両JA中央会監査にかかる
提案、組合員アンケート(実施
検討案)、組勘・営農貯金・貸
出金の統一対応について協議を
行いました。

また、第3回の会議では、こ
れまでの協議経過や今後のス
ケジュール、合併に伴う電算シ
ステム環境構築の契約内容(案)、
幹事会・作業部会の検討進捗状
況、会計監査人監査の受監、組

合員懇談会資料等について協議
を行いました。

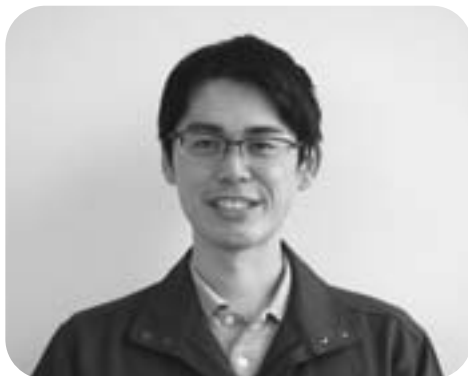
次回の会議は8月21日(金)
を予定しております。

(記事・信用担当理事兼金融部長
折笠大輔)



開会挨拶をする鈴木組合長

新入職員紹介



柳 やなぎ
嘉 よし
則 のり

生年月日…平成5年3月25日
出身地…東京都
出身校…中央大学
趣味…スキー、ドライブ
配属…営農部振興課
抱負…至らない点も多々
あるかと存じますが、一
日でも早く仕事を覚え、
皆様のお役に立てるJA
職員になれるよう一生懸
命努めて参ります。どう
ぞご指導・ご鞭撻のほど、
よろしくお願い致します。



伊 い
勢 せ
将 まさ
哉 や

生年月日…平成3年7月15日
出身地…別海町
出身校…札幌大学
趣味…野球
配属…農産部施設課
抱負…まだわからないこ
とが多く、皆様にご迷惑
をおかけすることもある
と思いますが、組合員さ
んの笑顔が見れるように
頑張りたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致し
ます。

ベジタブル ライフ

もやし

～節約野菜の王様～

第1回

イラスト：小林祐美子

もやしのプロフィール

【分類】マメ科

【原産地】インド(リョクトウ)

【おいしい時期(旬)】通年

【主な栄養成分】アスパラギン酸、カリウム、
葉酸、鉄、ビタミンB群、C、タンパク質など

現在、日本では、リョクトウやブラックマッペ、大豆を種子とするせやしが主に生産されていますが、広い意味ではカイワレやスプラウトなどの発芽野菜も、せやしの仲間といえます。

もやしの力

主な栄養成分と
期待される効果
カリウム：高血圧予防
葉酸・鉄分：貧血予防
ビタミンB群：代謝促進
ビタミンC：免疫力向上

豆の栄養素と発芽野菜と
しての栄養素も併せ持つ

発芽野菜の特徴
発芽によってビタミンC
の含有量が増加
発芽部分は消化酵素・
ジアスターゼを含み、
胃腸の働きを整える
効果も期待できる

ダイエット

物足りなさが水分・低カ
ロリーでヘルシーな食
物繊維も豊富

注目成分

アスパラギン酸
新陳代謝を促して
疲労回復に作用!

見分け方

適度に太さがあ
り全体的に白い

全体的に張りつ
つやがある

透明感がある

葉を摘って
しっかとした
堅さを感じる

NG

全体的に
褐色になっている

水っぽく
しんなりしている

変色している
折れている

保存方法

基本的には使う日に買って
きてなるべく早く食べ切る

冷蔵保存

野菜室より温度の低い冷蔵室の方が日持ちする

葉のまままたは
保存容器に入れ
全体が浸るく
らいの水を入れてふたをして保
存。水はできるだけ毎日交換。
水に浸ると細菌が繁殖する

お湯の
生のまま保存するより、すぐ調
理して作り置きがおかず



鮮度劣化とともに
ビタミンなどの
栄養や食感が
落ちてしまう

冷凍保存

生で冷凍保存すれば1か月日持ちする。炒め物や汁物などに利用

購入した葉のまままたは
は洗って水気を切り冷凍用保存袋に入れ、空
気を抜いて保存

もやしのいろいろ

リョクトウもやし
国内の主流品種でリョクトウ(マ
メ)を原料にしたもの。軸がため
でシャキシャキとした食感。価格
の安さも魅力

大豆もやし

別名「豆もやし」。大豆を原料と
したもの。豆の歯応えとうま味
を楽しむ。韓国料理のビビン
パやナムルは定番

ブラックマッペ
ブラックマッペ(黒
リョクトウ)が原料
で「黒豆もやし」とも
呼ばれる。しっかとした食
感と、豆のほのかな
甘味が特徴

楽しみ方・食べ方のコツ

注意

水は長く煮るとビタミン
(などの栄養)が流れ出
てしまう。水は使いはざ
るにあげて早く!

加熱調理が基本

ゆでた後は水に
さらさない
パットやざるにあげ
るなどして冷ます

リョクトウもやし ブラックマッペ

油適量と塩一つ
まみを加えた湯
に入れ、再沸騰してから15分ほど
ゆでる

大豆もやし

水と一緒に鍋に
入れて沸騰後、
豆に火が通るま
で1~5分ゆでる

大豆もやし

スープや煮え物に



むげ根

そのままでも食
食感や見た目が
別になる場合は、
つまんで根を切る

おいしいゆであ るコツ

歯応えを保つ
ため短時間
でゆでる
お湯、炒め物、汁物などの
具材にする場合は下ゆで不要

リョクトウもやし

炒め物

煮しめ

煮え物

鍋物

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

おひたし

もやしのじみツ

「スプラウト」の一種。豆類の
種子を乾白麹(日光を当て
ずに数日)して発芽させた若
芽の総称

名の由来

萌(も)ゆ ⇨ 萌(も)やす ⇨ 萌(も)やし

歴史

平安時代には「もや
し」という名前は存在し
ていたと考えられる



光を遮断した施設内
(室内)で水耕栽培。
発芽後、1週間ほど
で収穫

緑豆もやしにして味噌(はなはだ)よし



江戸時代には食べる
習慣があった?

今からすぐにやってみよう！

今すぐできる

～農作業事故の対面調査から得られた事故防止対策～

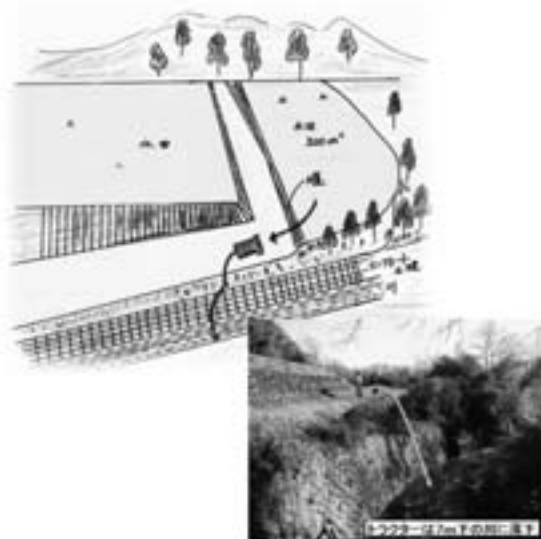
駐停車をするときは、駐車ブレーキを確実に！

停めたトラクターが勝手に動きだし、転落事故やけがに至った事例がありましたが、駐車ブレーキが確実にかかっていなかったことが原因の1つでした。

トラクター等を駐停車するときは、駐車ブレーキを確実にかける習慣を身につけましょう。

(事例)

代かき作業後、ほ場から道(斜度12°)に出る際に壊した畦を直すため、トラクターを道に停めたところ、駐車ブレーキが確実にかかっておらず、トラクターが動き出して7m下の川に転落。トラクターから飛び降りた際に右肩を強打した。



けがで済んだが、一步間違えば・・・
トラクターの修理代は100万円

トラクター等を傾斜地で停車する際は、駐車ブレーキを確実にかけることのほか、

- ・作業機は地面に降ろす
- ・エンジンを止めて傾斜方向逆側にギアを入れる ことが大切です

なお、機種により駐車ブレーキのかけ方が違います。かけ方を再確認しましょう

この他にも農作業安全情報をHPに掲載！

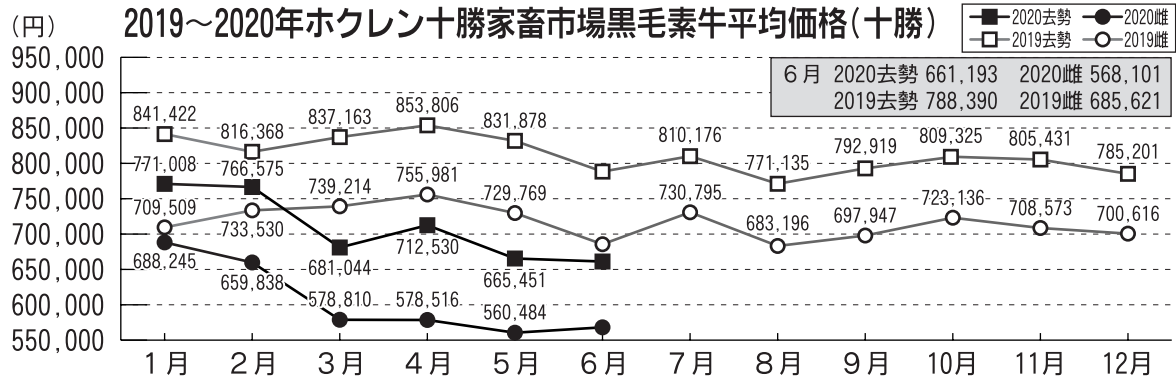
農水省 農作業安全

検索



畜産部通信

畜産部
畜産課



6月黒毛素牛出荷区分別成績

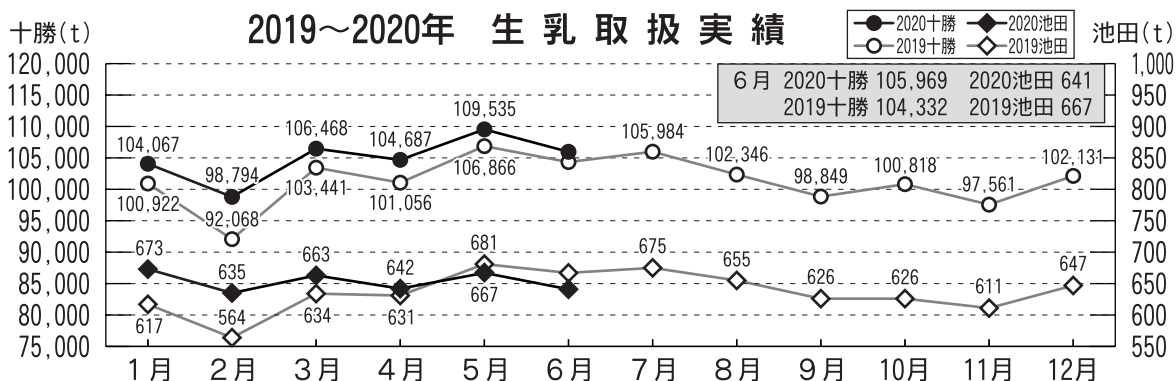
【金額(円)】

		取引頭数	平均価格(税込)	前月価格比	参加率・認定率
去勢	和牛素牛	1,097	661,193	-4,258	
	マニュアル参加牛	467	661,439	9,180	42.6
	マニュアル認定牛	24	766,838	30,062	5.1
	池田				
	和牛素牛	42	650,279	-31,281	
	マニュアル参加牛	37	643,678	-33,627	88.1
雌	和牛素牛	815	568,101	7,617	
	マニュアル参加牛	321	558,317	-2,157	39.4
	マニュアル認定牛	11	737,200	51,310	3.4
	池田				
	和牛素牛	22	543,359	-17,125	
	マニュアル参加牛	21	512,500	-62,050	95.5
	マニュアル認定牛	0			

6月ホクレン十勝枝肉市場

【金額(円)】

開催日	区分	規格	平均単価(税抜)
6日	黒毛去勢	A-5	1,984
		A-4	1,586
		A-3	1,400
	黒毛雌	A-5	1,887
		A-4	1,601
		A-3	1,389
6日	F1去勢	B-3	—
		B-2	—
	F1雌	B-3	850
		B-2	770



6月ホクレン十勝乳牛市場

【金額(円)】

開催日	区分	取引頭数	平均価格(税込)
3日	乳牛育成	368	457,202
11日	乳牛初妊	450	741,767
	乳牛経産	69	416,581

6月十勝中央家畜市場

【金額(円)】

区分	平均価格(税込)	前月比
乳牛オス初生	133,271	- 6,569
F1オス初生	233,568	+ 22,485
F1メス初生	154,645	+ 10,661
廃用牛	229,757	+ 15,017



頑張れ！

新入職員諸君！

(有)石田コンサルティング

代表取締役

石田 邦雄



この7月10日、今年度、JA十勝池田町の職員として新たに加わった5名を前に講義をさせて頂きました。本来ならこうした新入職員研修は、年度変わりにあたる3月から4月にかけて行われるのが通常なのでしょうが、ご承知の通り、生憎のコロナ禍です。例年行われてきたJAカレッジなどのこの種の集合研修もコロナ対策ということで壊滅状態。派遣を予定し、そこに頼っていたJAも多く、そんな関係もあり、私自身も幾つかのJAから相談を受け、「3密対策」を確認した上で、可能であればお手伝いをさせて頂いた次第です。もしかすると貴JAもその一つかもしれません。長く続いた緊急事態宣言が

解除され、ようやくここにかけて少し経済が動きだしてきたこの時期をねらってということ。実はその後も道東のあるJAから同様の依頼があったりもして。なお、このJAにおける新入職員研修の場合、参考図書として今から3年ほど前に書き下ろした拙著、「縁を紡ぎ、人を育む」を配布しながら。この本のサブタイトルは「生き方・仕事ぶりを高める人生35訓」ということで、これまでの私自身の70年あまりの人生の中で、あるいはこうしてカウンセラーというのを職業にして、何かと話題だったフリーズや影響の大きかった言葉などを取り上げている関係もあり。そんな意味合いで、新社会人となった彼

らに、その巣立ちへの一つの記念にでもなればと下手な字で恐縮だったのですが、著者である私のサインと「克己心」という言葉を添えて。そんなことでチョッピリでも彼らの背中を押すことが出来ればという思いもあって。確か、私の講義を受ける彼らは、年齢的には孫の世代に当たります。そうした可愛い孫達が社会の荒波に向かっていくにあたり、人生の先輩として少しでも役に立てればという思いで講義をさせて頂いた次第です。振り返るともうカビがはえた話になるかもしれませんが、私が高校を卒業し日本国有鉄道(現JR)に就職した半世紀以上も前の昭和39年は、東京オリ

ピックがあり、戦後復興を大々的に世界にアピールすることになった年でもありました。その当時、釧路にあった国鉄教習所で約半月あまり新入職員研修を受けたのを今さらのように思いだします。緊張感等もあり1日がやつと終わった、という安堵感からドツプリと疲れ、ひたすらに眠り、また翌日に受講をということ非常に月日の流れが遅かったのを今さらながら思いだします。そうした中、今も頭に刻みこまれている言葉があります。「安全は輸送業務の最大の使命である」：毎日の研修のスタートで唱和させられていたのですが、それが血肉になったのです。うね。ただ、その時はまさか超安定企業のように就職の際には憧れの的であった国鉄が分割民営化されようとはこれっぽっちも思っていないませんでした。時の流れをいやが上にも感じる今日この頃です。それと比較しオリンピックイヤーに位置づけられていた今年はどうでしょう？まさか、ま

さかのこのコロナ禍です。これまで当たり前であった生活様式そのものを変えざるを得ず、今までは定番であった新入職員の歓迎会等も一切なし。更には「東京2020」として、あの半世紀前と同様に、我が国の底力を世界に発信をする機会であったはずなのに。その雲泥の差に啞然とするばかりです。でも、今が逆境だとすれば、もしかするとそれは成長の為にあるのかもしれません。若い彼らにはそうした「ポジティブ発想を」と願ってやみません。そこで彼らにはこんな言葉を送り、背中を押したいと思えます。「順境は人間を小さくし、逆境は人間を大きくする」と。明るいところから暗いところを見ることは出来ません。でも暗いところから明るいところを見ることは可能です。そんな明るい未来が待っている！頑張れ！私の可愛い孫達！



理事会の動き

第 5 回

〈令和2年7月22日〉

★ 報告事項 ★

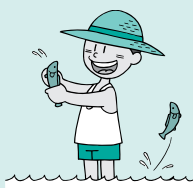
- (1) 組合員の加入及び脱退について
- (2) 組合財務の現況について
- (3) 6月末仮決算について
- (4) 共計品の精算について
- (5) 農産物の生育状況について
- (6) 令和2年度目標管理制度の各部目標及び中間面接結果について
- (7) 事務所北側倉庫・車庫の払下げ及び処分について
- (8) 固定資産の処分について
- (9) JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」の報告について

★ 議 案 ★

- (1) 組合員の相続による出資金持分譲渡並びに新規加入承認願いについて
- (2) 本所ATM土曜日営業時間の変更について
- (3) 信用事業顧客手数料の一部改定について

★ 協 議 案 ★

- (1) お盆休業について
- (2) 地区懇談会までの日程について



今月の1枚



女性部健康サークル例会

今月の1枚は女性部健康サークル例会での1枚です。

7月6日（月）、20日（月）と2回開催し、合併を見据えてJA十勝高島女性部員にも声を掛けて、一緒に参加して楽しく体を動かしました。

今月号から連載企画でベジタブルライフというコラムを掲載いたしました。もやしは低カロリーで食物繊維もあるのでダイエットにも効果的と書いてあるので性別問わずうれしいことだと思いますが、その他にも女性でうれしい美肌効果！豆のときには無く、もやしになる過程で発生するビタミンCにはコラーゲンの生成を助ける働きがあり、紫外線によるメラニンの沈着を抑え、シミそばかすを防ぎます。大豆イソフラボンは乳がん予防や更年期症状の軽減にも繋がるよう。男性にはうれしい二日酔いの予防として、サボニンが肝機能を高めアルコールの分解を早めてくれるといった栄養と機能性があるようです。

次回からも連載企画をお楽しみに。

（豊原）

