

JAいけだ CREATION



CONTENTS

- * R5池田町家畜品評会
- * 認知症共済
- * 月間行事予定
- * しょくいくつうしん
- * 高島支所購買課店舗より
- * 今月の1枚
- * 21NEWSアラカルト
- * 畜産部通信
- * 理事会の動き
- * 今月のキラメキ職員
- * フルーツパラダイス
- * 編集後記
- * よりぞうクラブ北海道
- * 石田邦雄の農業拾い読み

2023.

7
JULY

No.163

令和5年度 池田町家畜品評会



令和5年度 池田町家畜品評会成績表

出陳区分		1等賞1席	最高位	審査員賞
肉牛の部	未経産	1部（黒毛和種） 10ヵ月以上13ヵ月未満	101 あんず 豊田／株Y・K農産	未経産の部 最高位賞 （肉牛の部最高位賞）
		2部（黒毛和種） 13ヵ月以上15ヵ月未満	205 つむぎ 様舞／大木 勝彦	
		3部（黒毛和種） 15ヵ月以上18ヵ月未満	301 すみれ2 千代田／多田 将平	
		4部（黒毛和種） 18ヵ月以上24ヵ月未満	401 ひでこ 東台／清水 孝悦	
	経産	5部（黒毛和種） 48ヵ月未満	501 ゆりか 東台／河口 智樹	審査員賞 101 あんず 豊田／株Y・K農産
		6部（黒毛和種） 48ヵ月以上	602 さとみ 豊田／株Y・K農産	経産の部 最高位賞

6月8日、標記品評会が常設品評会場にて開催され、審査員賞に(株)Y・K農産（豊田）出品の「あんず」が、未経産牛最高位に多田将平さん（千代田）出品の「すみれ2」が、経産牛最高位に河口智樹さん（東台）出品の「ゆりか」が選ばれ、全体の最高位賞に選ばれた多田さんには優勝旗が贈られました。

乳牛・馬部門については、頭数不足等により残念ながら開催が見送られましたが、この日は町内から25頭の和牛が出品され、部門毎に発育や体型の良さなどが競われました。出品牛は本番に向けての手入れが行き届き、発育良好で品位に富む牛が多く見受けられました。

当日は町内外より大変多くの関係者の方々が観覧・応援に駆けつけて下さい、最多8頭が出品された第3部では順位を予想する審査競技も行われました。各部門の審査講評後には、実際に牛を触る時間が設けられ、熱心に確認する関係者の方が多く見受けられました。

今回の上位入賞牛は、「第52回十勝総合畜産共進会」〔7月13日（木）～14日（金）開催予定〕への出品を予定しております。栄養度（肉付き）や立ち姿など、今回の課題を改善すべく調教が進められ、十勝共進会での健闘、更には9月に開催予定の北海道共進会にて上位入賞を目指した管理が行われます。

当JAを代表し出品される皆様におかれましては、調教等大変と存じますが宜しくお願ひいたします。

また、組合員の皆様は是非、会場へ足を運んでいただき応援下さいよう、宜しくお願ひいたします。

品評会は単に優劣を競うだけでなく、技術を磨き仲間意識を高める場でもあります。今後も共進会活動を通じ、池田町の更なる家畜改良と産地PRを推進して参ります。（記事・畜産部畜産課 課長 米川 武）

**未経産牛
最高位**

未経産最高位（全体の最高位）に輝いた多田将平さんの「すみれ2」には優勝旗が贈られました



**経産牛
最高位**

河口智樹さんの「ゆりか」



**審査員賞
(株)Y・K農産 の「あんず」**



町内外から多くの方にお越しいただきました



第2回目 小学校との食育事業を終えて

6月17日に第2回食育事業が行われました。

参加者は親子30名・部員13名の合計43名で作業はさつまいも・落花生・かぼちゃの定植とスイートコーン・ポップコーンの間引きと除草をしました。気温が高かったため水分補給をこまめにしながら子供達は黙々と作業をしていました。

第1回のときに植え付けをした作物の成長もしっかり見ていて、多田部長がじゃがいもを掘って成長具合を見せたときは親子揃ってみんな興味津々でした。食育事業を通して農業のこと、食の大切さをしっかり感じて欲しいなと思います。 (記事・青年部部員 守内 駿)

フレッシュユミズ

夏期研修開催！

6月7日～8日に1泊2日で夏期研修を行いました。出発の朝、部員5名（子供1名）と事務局でバスに乗り札幌へ向かいました。途中に市内で昼食を挟み、最初の目的地である「ノースサファリサッポロ」へ到着。こちらの施設が野外なこともあり予報では雨が心配されましたが、幸い霧雨程度で済んだので問題なく見て周ることができました。フクロウやカンガルーなどの動物たちとのふれあい体験や普段あまり見ることのないワニやピラニアなども見ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。その後、宿泊先の「鶴雅リゾートスパ森の謁」へ移動。



鶴雅リゾート 夕食



フクロウとのふれあい

そこでは豪華な夕食にお腹も心もいっぱいに満たし、温泉で疲れを癒し、各々普段とは違うリラックスした時間を過ごすことができたのではないでしょうか。

2日目には福山醸造、白い恋人パーク、三井アウトレットパークの順で向かいました。福山醸造では、最初に説明を交えながら醤油の製造工程の映像を見て、そこから実際に蔵の見学させていただきました。

工場では今でも手作業されている工程があることを聞き、丁寧に造られているんだなと感じました。普段からよく使っている調味料のことをより知ることができて良かったです。

その他の施設では昼食やショッピングを楽しみ、全ての日程を終えました。

これまでコロナの影響により開催が見直されていた管外研修も感染症対策の緩和により、久しぶりに開催することができました。皆さんの良き交流の場にもなっていれば嬉しく思います。今後も状況を見ながら活発な活動ができればと思います。

（記事・フレッシュユミズ 会長 穂田亜弥）



歴史ある赤レンガ造りの醤油蔵と記念写真



農産部

種馬鈴薯ウイルス 判定共励会優勝！

6月12日に十勝農協連主催の種馬鈴薯ウイルス判定共励会が開催されました。この共励会は、十勝管内の種馬鈴薯生産者と農協担当者を対象に、ウイルス病抜取りの目合わせや、抜取り技術の向上を目的として開催されています。新型コロナウイルスの影響で、4年ぶりの開催となりました。その共励会にて、川合地区棚澤達也さん、大森地区角谷秀隆さん、堀健司さんチームが優勝を果たしました。50チーム出場する中、当農協が優勝するのは、池田・高島合併後初めての事であり、生産者の皆様も喜んでいました。現在、ウイルス病の抜取りを行っておりますが、今回の栄えある賞を励みに種馬鈴薯生産者、担当者一同良質な種馬鈴薯を生産・供給する為に邁進致します。

(記事・農産部農産課 奥 康平)



管理部

十勝農業賞受賞！武智唯浩さん

経営、技術に創意工夫を加え堅実な経営を築き、他の模範となる農業者を表彰する「十勝農業賞（十勝農協連主催）」に川合地区 武智唯浩さんが選ばれ、6月16日に十勝農協連で表彰状が授与されました。

武智さんは昭和47年に就農以降、心土破碎や明暗渠の計画的な実施、堆肥の投入による土づくり等に継続して取り組み、安定生産の確保に努められてきました。また、小麦栽培では「麦なで」技術をいち早く導入し、その結果現在ではN O A S Iで持っている平均反収は14.9俵と安定して高い収量を残すまでに至りました。この「麦なで」技術の導入はご自身のみならず、地域やJAにおける小麦の生産力の底上げに多大な貢献を果たすものです。

今回の十勝農業賞の受賞に対して武智さんは「畑作は年1回の収穫なので、いかにして気候に左右されずに安定的に生産するか」というご自身の営農理念を振り返りながら、「これまで培ってきた技術は息子も含めた次の世代に広く伝えていければ」と今後の抱負を述べられました。

この度の受賞、誠におめでとうございました。

(記事・管理部 部長 岡本富之)



信用部

池田小学校 田植え体験学習

5月22日、本年も池田小学校の3年生30名を対象に「稻作農園体験学習」の始まりとなる田植え体験学習が千代田地区の水田で行われました。

この体験学習は本年で9年目を迎え、池田土地改良区の主導により水田を管理していただいている組合員の皆さまや池田町産業振興課、十勝農業改良普及センターの職員の皆さまの協力により開催されております。当組合からは信用部より3名、農産部より1名の職員が協力させていただきました。



多岡英俊さんより田植えの説明



一生懸命植えています！

児童たちは、はじめてに入る田んぼの感触に初めのうちは不安そうな様子でしたが、慣れてくると楽しそうな表情を浮かべながら田植え作業を行っていました。

今後は、生育調査、稻刈り、脱穀をしたのち給食のメニューとして試食することとなっております。次回は稻刈り作業のお手伝いをさせていただきますが、今回植えた稻が順調に育ち収穫したお米を児童たちが試食できることを楽しみにしております。

(記事・信用部信用課 課長補佐 土井希晃)



6月2日、恒例となっている朝市を開催いたしました。もぎたて部会とは、自家野菜や果物・花・苗などを販売している部会です。「新鮮で安全・安心」に気を配り、お客様に喜んで頂けるよう努めています。

今回は、花・苗を中心販売を行い、たくさんのお客様に来て頂きました。コロナ対策も緩和され、お客様自身で野菜に触れて選んで頂くことができたので、良かったのではないかと思います。

これからも「もぎたて朝市」やセイコーマート池田店での「もぎたて市」をご愛好頂きますよう、よろしくお願ひいたします。 (記事・営農部営農企画課 鎌田初美)

もぎたて部会

もぎたて部会 朝市開催！



花・苗の販売



野菜の販売

青年部

銀河線ブロック 農協青年部焼肉交流会

6月10日にJAあしょろ主催の銀河線ブロック焼肉交流会がありました。今年度は焼肉からの開始となりました。交流会のゲームでは各単組代表5名による綱引きが行わ



青年部員の奮闘（綱引き）



交流会のようす

れ、白熱した試合となりましたが善戦むなしく3位という結果になりました。お酒を交えた焼肉では、他JAとの交流をより深められることができ、とても貴重な時間となりました。来年綱引きがあれば優勝を目指して頑張りたいと思います。

〈銀河線ブロックはJAあしょろ・JA本別町・JA陸別町・JA十勝池田町〉

（記事・青年部部員 塩谷直道）

女性部

夏期交流会開催！

6月15日に清見ヶ丘公園にあるパークゴルフ場と青翔亭で、夏期交流会を行いました。コロナ禍での色々な制限が無くなり、今年はマスクを取って、久しぶりに表情の見える交流ができました。

パークゴルフには部員24名が参加し、組でコースを周り、好プレーや珍プレーに一喜一憂しながら楽しみました。1位～5位とブービー賞にそれぞれ賞品が、ホールインワン賞には目録（牛乳券）が渡されました。

青翔亭での焼肉には部員28名が参加し、美味しいお肉に舌鼓を打ち、おしゃべりを楽しみながら、忙しい仕事の合間のほっと

する貴重な時間を過ごすことができました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。

1位：以頭久美子さん	2位：神谷一恵さん
3位：中西綾子さん	4位：金川貴美さん
5位：武智富子さん	ブービー賞：湖澤清美さん
ホールインワン賞：松浦知見さん	

（記事・女性部副部長 守内ゆかり）





こだま会

野菜栽培 講習会開催！

5月24日、農産部より専門技術員の高田昌廣さんを講師にお招きし、「野菜栽培講習会」を開催しました。高田さんは過去に普及センターにお勤めされていた経験な

どを活かし、野菜の栽培方法や適した環境作りなど分かりやすく説明してくださいました。ハウスで野菜を植える配置の注意ポイントや育て方のポイントなど勉強になることばかりでした。みなさん始めて聞く育て方に興味津々で、たくさんの質問があり、とても充実した時間になったことと思います。

(記事・営農部営農企画課 鎌田初美)

JA十勝池田町野球部

下り線・銀河線ブロック優勝!!

6月18日、札内にて、JA野球大会が開催されました。我が野球部は、2回戦（準決勝）からの登場となり、JA幕別町と対戦しました。試合は、5回までに6-0と優位に進め、6回には3番工藤が2点本塁打を放ち、投手はエース江森が被安打1に抑え、9-0でJA幕別町に勝利しました。

続く決勝戦は、JA本別町と対戦し、初回に工藤の2試合連続となる2点本塁打や、8番土井の満塁本塁打など一挙7点を取るなど打線が爆発し、14-6で勝利し、優勝いたしました。最優秀選手賞には6打数5安打2本塁打の工藤が選ばれました。多くの方に応援に来て頂き、優勝することができました。応援ありがとうございました。

次回、7月15日（土）に「十勝大会」が広尾町で開催されますので、皆様の応援をお待ちしております。

(記事・JA十勝池田町野球部 キャプテン 葛西 蓮)



JALINEアカウント

よりぞうクラブ^{*} 北海道



お得な情報
いっぱい♪

友だち登録は
こちらから!

◎よりぞう

LINEアカウント
お友だち登録の
手順

1 カメラを起動
2 二次元バーコードを読み取る
3 「追加」をタップ
4 「トーク」をタップ
5 「アンケート参加画像」
「フォンケートに答えてね♪」
登録完了!

よりぞうクラブ北海道
会員限定のお得な特典

よりぞうからの贈り物

抽選で150名の「よりぞうクラブ北海道」の会員に
農畜産物3,500・5,000円相当を
プレゼント!

対象
令和5年12月末時点で道内JAまたはJA北海道信連に貯金口座を保有し、
以下の基準を満たす会員

5,000円相当 得点合計 5点以上	特典本数 100本	3,500円相当 得点合計 3~4点	特典本数 50本
令和5年12月末時点で 得点合計 5点以上	令和5年12月末時点で 得点合計 3~4点	令和4年12月末時点で 得点合計 2点以下	

以下11項目の契約有無をもとに各項目の得点を合計し算定
 ●年金受取3点 ●給与振込2点 ●個人ネットバンク2点 ●住宅ローン2点 ●その他ローン1点 ●定期預金1点
 ●キャッシュカード1点 ●JAカード1点 ●JA共済引落1点 ●クレジットカード引落1点 ●販売代金入金1点

応募
対象者のLINEアカウント宛に送信する専用の応募フォームに所定の事項を
入力のうえお申込みください。

当選
当選者のLINEアカウント宛に当選メッセージを送信のうえ、商品を発送します。

JA銀行 北海道
<http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

いつまでもわたしらしく
認知症共済

**認知症の予防と備えについて
考えてみませんか? JA共済**

【令和5年4月1日現在】

40歳男性の場合

【ご契約例】

共済金額200万円 払込終了年齢80歳 口座振替掛金

年払共済掛金 **20,416円**

認知症共済の3つの特長

ポイント1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント2

一生懸命の保障なので、
認知症のリスクが高まる
高齢期にも安心して備える
ことができます。

ポイント3

簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額200万円

不担保期間

はじめの**1年間**
は認知症・軽度
認知障害の保障
がありません。

①認知症共済金 200万円
(共済金額 × 100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の中の認定中*のとき
*公的介護保険制度に定めるもの

②軽度認知障害給付金 20万円
(共済金額 × 10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

*①・②を合計して200万円
(共済金額 × 100%)が限度

生涯保障

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。 ※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限ります。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※支払われる共済金は、認知症共済金と軽度認知障害給付金を合計して共済金額と同額が限度です。 ※この共済には、解約時の返り金はありません。

共済掛金例(年払)

■契約例／払込終了年齢：80歳 口座振替掛金（令和5年4月時点）

男性	(単位：円)			
加入年齢 共済金額	40歳	50歳	60歳	70歳
100万円	10,208	14,761	23,912	50,494
200万円	20,416	29,522	47,824	100,988
300万円	30,623	44,282	71,735	151,481
400万円	40,831	59,043	95,647	201,975
500万円	51,039	73,804	119,559	252,469

女性	(単位：円)			
加入年齢 共済金額	40歳	50歳	60歳	70歳
100万円	14,108	20,365	33,167	70,807
200万円	28,216	40,730	66,334	141,614
300万円	42,323	61,094	99,500	212,420
400万円	56,431	81,459	132,667	283,227
500万円	70,539	101,824	165,834	354,034

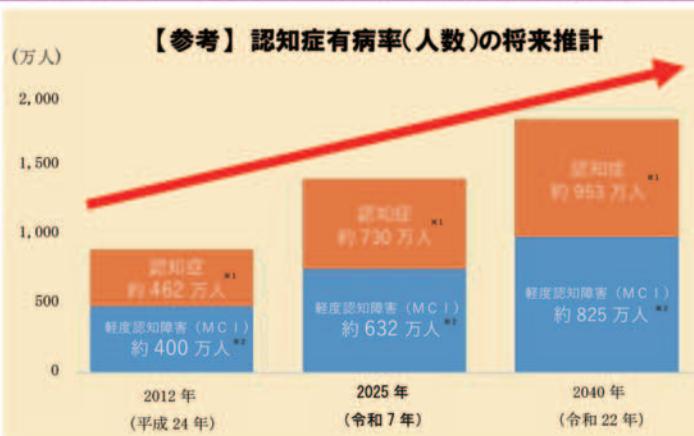
この資料は概要を説明したもので、ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

JA十勝池田町 本所共済課 TEL 572-3136
高島支所 TEL 573-2111

[23013536016]

DATA① 65歳以上の認知症有病率は年々増加傾向



長寿化の進展等で認知症の患者数は年々増加傾向にあります。

2025 年 (令和 7 年) には、2012 年の認知症患者 (軽度認知障害含む) の約 1.5 倍になると推計されています。

※1 出典：内閣府「日本における認知症の高齢者人口の将来統計に関する研究」より
※2 2012 年の認知症の人数を 100 として MCI の人数が同じ比率でいたと仮定して計算した結果
※3 内閣府「令和 3 年度高齢者白書（全体版）」をもとに JA 共済作成

2025 年には 65 歳以上の約 3 人に 1 人 (約 1,362 万人) が認知症有病者に！

DATA② 認知症は介護が必要になった原因 第 1 位

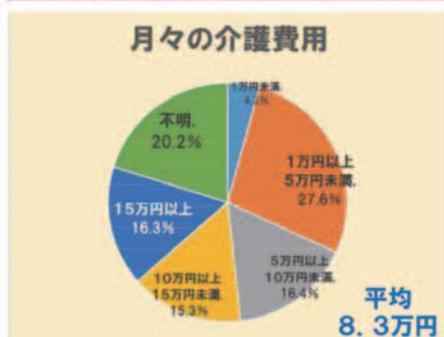
介護(要支援含む)が必要となった主な原因

1位 認知症	17.6%
2位 脳血管疾患(脳卒中)	16.1%
3位 高齢による衰弱	12.8%

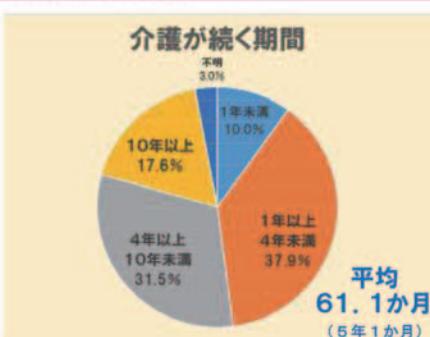
認知症には様々な症状がみられるこ
とから、周囲のサポートが不可欠です。
そのためご自身だけでなく、ご家族の
ためにも認知症への備えが大切です。

※出典：厚生労働省「2019 年 国民生活基礎調査」をもとに JA 共済作成

DATA③ 認知症にかかる費用



※「支払った費用はない」を 0 円として平均を算出 ※介護に要した費用（公的介護保険サービスの自己負担費用を含む）のうち、月々の費用（月々支払っていた費用）※端数処理の関係で、各項目の合計値は 100% となりません。



※介護を始めてからの期間（介護中の場合は経過期間）

1か月の平均費用
8.3 万円が継続した
場合、1年間で約
99.6 万円、5年1か
月間継続（61.1 か月）
で約 507 万円の費用
がかかります。

※出典：公益財団法人 生命保険文化センター「2021（令和 3）年度 生命保険に関する全国実態調査＜速報版＞」より

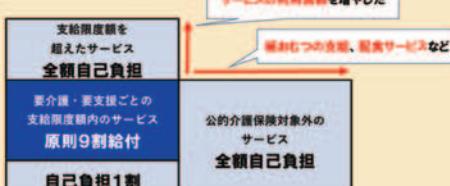
DATA④ 公的保障は原則 9 割給付

要介護 1～5 ましくは要支援 1・2 と
認定された方の介護にかかる費用
のうち、支給限度額内のサービスに
ついて、原則 9 割まで給付されます。

要介護・要支援ごとの
支給限度額内のサービス
原則 9 割給付

自己負担 1 割

例) 在宅サービスの場合
限度額を超えるサービスや、公的介護保険対象外のサービスを受けた場合は
全額自己負担となります。



要介護 1 に認定され
た場合、支給限度額内の
サービスの原則 9 割まで
給付を受けられます。
支給限度額内のサー
ビス以外は全額自己負
担となります。

高島支所 購買課 店舗より

焼き台・ビールサーバー他 貸出!!

コロナウイルスも5類へと引き下げられ、徐々にコロナ前のように様々な催事等が開催されており、天気もいい日が続くと、焼肉・ビールが恋しくなる季節でもあります！

Aコープ高島店では焼き台他ビールサーバー等を貸出しております!!

※店舗にて焼肉やビールを発注していただいた場合のみに限定させていただいておりますのでご理解の程よろしくお願ひいたします。



焼き台（ドラム缶の半分の大きさ）



ビールサーバー
(左) 19 L (右) 10 L

焼き台他貸出し使用例（20～30名程度）※金額は目安です

サガリ (300g)	10/パック	@ 2,420 × 10 = 24,200
牛ロース (300g)	10/パック	@ 2,570 × 10 = 25,700
タレ付きジンギスカン (500g)	10/パック	@ 1,200 × 10 = 12,000
開きしまホッケ	5枚	@ 780 × 5 = 3,900
おにぎり (梅10・かつあ10)	20個	@ 130 × 20 = 2,600
生ビール (19L)	2本	@ 12,000 × 2 = 24,000
生ビール (10L)	1本	@ 6,600 × 1 = 6,600
サーバーガス代	1台分	@ 1,000 × 1 = 1,000
ワイン	5本	@ 1,025 × 5 = 5,125
※焼き台5台貸出		計 105,125

※台数に限りがありますので、早めのご連絡をお願いいたします。

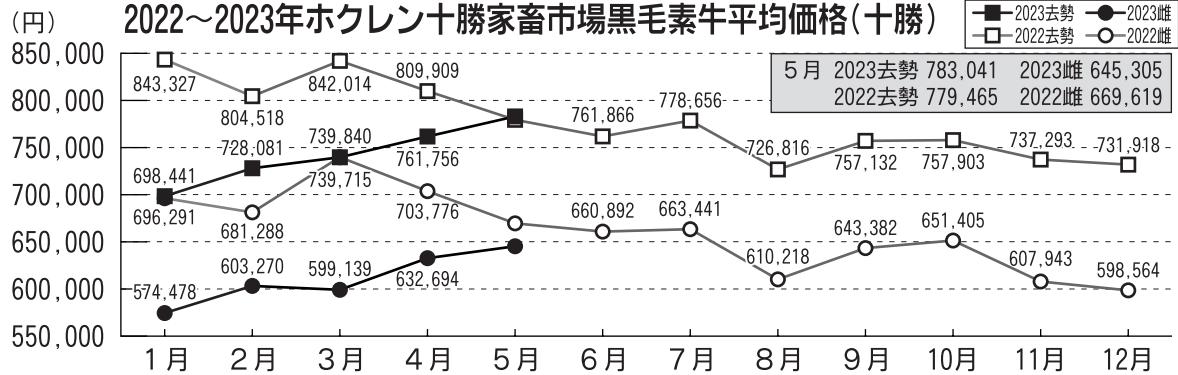
皆様のご利用を心よりお待ちしております。

ご連絡 Aコープ高島店まで ☎ 573-2115



畜産部通信

畜産部
畜産課



5月黒毛素牛出荷区分別成績

【金額(円)】

		取引頭数	平均価格(税込)	前月価格比
去勢	十勝	1,196	783,041	21,285
	池田	64	789,852	-58,758
雌	十勝	994	645,305	12,611
	池田	47	641,230	-63,279



5月ホクレン十勝枝肉市場

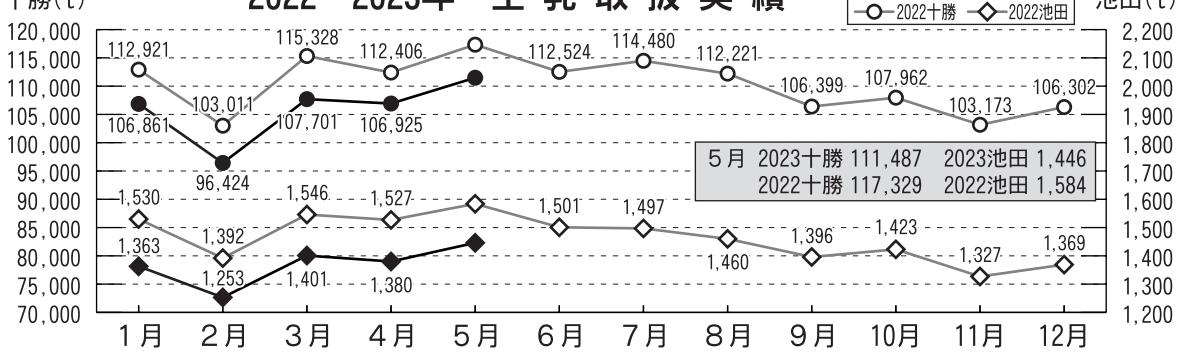
【金額(円)】

開催日	区分	規 格	平均単価(税抜)
20日	黒毛去勢	A - 5	2,111
		A - 4	1,760
		A - 3	1,591
20日	黒毛雌	A - 5	2,127
		A - 4	1,758
		A - 3	1,542
F 1去勢	F 1去勢	—	—
	F 1雌	B - 4	1,340
	雌	—	—

十勝(t)

2022~2023年 生乳取扱実績

池田(t)



5月ホクレン十勝乳牛市場

【金額(円)】

開催日	区分	取引頭数	平均価格(税込)
15日	乳牛初妊	515	503,243
	乳牛経産	68	415,946
18日	乳牛育成	591	238,935
	乳牛初妊	468	464,348
30日	乳牛経産	88	347,850

5月十勝中央家畜市場

【金額(円)】

区 分	平均価格(税込)	前月比
乳牛オス初生	69,812	+8,607
F 1オス初生	116,068	+5,987
F 1メス初生	60,278	+6,856
黒毛オス初生	444,760	+19,507
黒毛メス初生	336,544	+3,336
廃用牛	192,567	+10,347

野菜ソムリエ上級アロ KAORUの フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ブルーベリーのプロフィール

- 【分類】ツツジ科スノキ属
- 【原産地】北米
- 【おいしい時期（旬）】6～8月ころ
- 【主な栄養成分】アントシアニン、ビタミンE、食物繊維など

ブルーベリー

～抗酸化成分「ポリフェノール」の宝庫～

ブルーベリーのいろいろ

世界には150種類以上の品種が
日本ではハイブッシュ系とラビットアイ系が主流



ハイブッシュ系

主に関東以北の寒冷地で栽培。甘味が強く生食にも向いている。「ブルーフロッサ」「バーカレイ」「コリンズ」など



ラビットアイ系

主に関東以南の温暖地で栽培。名の由来は成熟前の果実がウサギの目の色に似ていることから甘さがあり、やや歯応えがある。「ウッドード」「ティファーレ」「ブライテウェル」など



ローブッシュ系

米国北部、カナダ、北欧の寒冷地に自生。「ワイルドブルーベリー」とも。甘酸っぱさが特徴。加工向きで、主にジャムやソースの原料などに利用。「チケネクト」など

楽しみ方・食べ方のコツ

熟度の目安

未熟 赤紫色 → 青紫色 → 黒紫色
さらに濃くなり
黒っぽい色に



熟度が進むと
甘味も増すよ

ブルーム(白い粉)
水分の蒸発を防ぐため果実
から自然に分泌される成分

ジャムやソースに
加工し、デザート
などに！



選び方



保存方法

冷蔵保存

傷んでいるものを取り除き、
表面の水分を拭き取ってから
保存袋または保存容器などに入れ冷蔵庫へ



長期保存に

ジャムやソースに加工
熱湯消毒した瓶に入れ、密
閉して保存すると長持ち！



冷凍保存

すぐに食べない場合、水洗いをしてしつかり水分を拭き取り、少量ずつラップで包み保存袋に入れて冷凍室へ

または平らにならして保存袋に入れ、
パットなどに載せて冷凍すると使いやすい。保存期間は1ヵ月程度

ブルーベリーのチカラ

アントシアニン
ポリフェノールの一種
老化予防、眼精疲労の改善、がんなどの生活習慣病予防に



食物繊維
便秘改善や肥満予防に



ビタミンE
高血圧や動脈硬化の予防、美肌効果、冷え性の改善に

ブルーベリーのじみつ

歴史
北米原産



1620年
欧洲大陸から移住した人々が先住民に分けられた果実を食べたことが始まり

日本への伝来
1950年代
2000年代には健康食材としてブームに

の社会人としてのスタートにあたり語る機会を得ることは私の喜びの一つでもあります。特に私は高校時代まで教師に憧れてはいたものの家庭の事情で大学進学を断念。日本国有鉄道（略称国鉄・現JR）に入社をし20年強在職をし、現在の資格人生を歩むことになつたからに尚更に。お陰で遠回りをしながらも、この年齢になり、形は違えど、今こうして「人づくり」に関わることが出来る：その喜び

「ええ、こうして人と接し
各人の生き方をサポート出
来る：この仕事が好きだから
らです」と。言葉を代える
と、私の「キヤリア・アン
カー（錨）」（自分が犠牲に
したくない、あるいは本来
の自己）を象徴する能力や動
機、価値観等が組み合わさっ
たもの」と、現在の仕事と
の重なりが多いからだと思
います。確かに「転職」など
をする多くはこれと合致せ
ず、それが不満に結びつき
ます。「辞める」という選択に向

せん。この研修は社会人の仲間入りをした3ヶ月から半年後くらいに行うのが一般的ですが、その作業の一つに「入社してからこの間で出来るようになつたことはありませんか?」と聞くことがあります。「最初は電話のベルが鳴つたら逃げたかった自分がいたが今はそれに抵抗がなくなつた」とか、「どんなに小さなことでも結構ですので」とやりとりをすると、中には10項目以上も出される人もいます。

も素晴らしいではありませんか？それがこれからあなたのお成長の原動力になるのです」と背中を押して。私は人を育てるにはそれなりのセオリーがあると思っています。その出発点は「自分の内に眠っている力の存在気づくこと」：即ち、「自覚」です。次に大事になるのが「自信」で、その為には褒めたり励ましたりの「プラスのフィードバック」を積極的に行うことです。次のステップは

の成長について概観してきました。これを読まれるあなたはどの段階にあるでしょうか？なお、その為にも間われるのではなく、管理者のありよう”です。日頃、部下にどのようなモデルを見せているかは極めて重要で、「自律型人財」を育てるには、部下を預けられる管理者自身が「自律型上司」であることが必須です。

さて、あなたの職場はいかに？

「うして30年近く講師をしていると「講師冥利に尽きる」と思う場面がよくあります。その一つが新社会人にメッセージを送る時です。彼らは年齢からいうと

ひを実感している今日この頃です。そんな私を見て「先生、喜寿を迎えておられるのですよね。元気な秘訣は何ですか?」と尋ねられる機会がよくあります。その時の答えはこうです。

かうのかもしれません
ところでその仕事の中でもとりわけ楽しみにしているのが新入社員のフォローアップ研修です。講義をする過程で彼らの成長を肌で感じられるからこそ、生

ねません。それを別の視点からカバーをし、逆に払拭させるように努めるのです。時には「新入社員の頃から仕事ができるのは極めてまじで非力を感じて当たり前です。それを叩つたうえで

「ひり」でも「自律」といって、「自ら確立した考え方の上に、自分を律しながら物事に向かう」：こんな風になるとより素敵ですね。

互いに「自律型人財」を目指して

(有)石田コンサルタントオフィス

代表取締役
石田邦雄



す。それを聞き「こうフローリーします。「こんなにもたくさんの方々がお見えになりました。皆さんはそれだけ成長したことになりますね」と。

「自立」で「物事に主体的に取り組み、自分で自分を活性化していくこと」をいい「任せる」が大きなキーワードといえます。次は「自立」で「自分の責任で

月間行事予定

行事予定は変更になる場合がございます

日 月 (曜 日)	行 事 予 定
7 / 10 (月)	ホクレン乳牛市場、農協友の会PG大会～7/11
11 (火)	馬市場用ワクチン接種巡回、フレミズ交流会
12 (水)	ホクレン育成市場
13 (木)	十勝総合畜産共進会(肉牛・馬) 女性部道内研修旅行～7/14
14 (金)	十勝総合畜産共進会(肉牛・馬)
17 (月)	● 海の日
18 (火)	ホクレンF1市場(池田上場日)
19 (水)	ホクレンF1市場、食品加工サークル視察研修
20 (木)	ホクレンF1市場
24 (月)	こだま会パークゴルフ&焼肉
25 (火)	健康サークル例会
26 (水)	ホクレン馬市場、もぎたて部会研修
8 / 1 (火)	ホクレン和牛市場(池田上場日)
2 (水)	ホクレン和牛市場
4 (金)	種畜検査
7 (月)	ホクレン乳牛市場
8 (火)	定期ヨーネ病検査・ワクチン接種巡回～8/9

今月の一枚



品評会に 向けて

職員のスキル
アップの為、毛
刈りをさせてい
ただきました。

編

集

後

記

今年も半分が終わってしまいましたね。あつ
という間だったように感じています。これか
らの季節は外でBBQを楽しみたいですね♪ P14に掲載しているAコープの利用で、
楽しく充実した焼肉をしてはいかがですか？
品質は間違いなし！美味しいお肉とビールを
届けてくれますよ！

また、農作業はこれからが勝負ですね。夏
風邪などに十分注意され、体調管理にお気を
つけください。良い出来秋を迎えるよう
に祈っています。 (鎌田)

理事会の動き

第4回

(令和5年6月29日)

★ 報告事項 ★

- (1) 組合員の加入・脱退について
- (2) 組合財務の現況について
- (3) 余裕金運用状況報告並びに保有目的区分について
- (4) 内部監査報告について
- (5) コンプライアンス事故報告及び改善策について
- (6) 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
- (7) 職員に対する夏期手当の支給について
- (8) JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (9) 顧客属性照会システム定期確認結果報告及び反社会的勢力認定該当者の対処方針について
- (10) 令和5年度長期一斉推進の実績について
- (11) 共計品の精算について

★ 議案 ★

- (1) 組合員の出資金持分譲渡承認願いについて
- (2) 令和4年度組合の業務及び財産の状況に関する説明資料について
- (3) 職員就業規則の一部改正について
- (4) 自治監査報告書について
- (5) 令和5年産小麦乾燥調製取扱要領・自主検定実施要領の設定について
- (6) 固定資産の取得について
- (7) 重種種雌馬繁殖奨励金交付規程の制定について

★ 協議案 ★

- (1) 生産資材高騰対策の実施方法について
- (2) 第2次農業振興計画の取り進めについて
- (3) 組合員交流会の開催について