

創造

JA いけだ
CREATION

11/15 収穫感謝祭のもちまきの様子です(^▽^)/
収穫感謝祭の詳細につきましては、P 2～3をご覧ください！



CONTENTS

- * 収穫感謝祭2025
- * JA十勝池田町女性部各サークル紹介
- * 農協法公布記念式典
及び 新穀感謝祭
- * 21NEWS アラカルト
- * 給油課より
- * 管理課より
- * JA 共済アプリ
- * ニューマネー定期貯金
- * JAの自動車共済
- * 畜産部通信
- * 石田邦雄の農業拾い読み
- * 月間行事予定
- * 今月の1枚
- * 理事会の動き
- * 編集後記

2025.

12
DECEMBER

No.192

収穫感謝祭2025

11月14日・15日の2日間で「2025年JA十勝池田町
収穫感謝祭」を開催いたしました。
今年もたくさんのご来場ありがとうございました!!

もちまき

もち米10俵を使い、紅白餅がな
んと3万個近くまかれ、多くの
お客様に届けられました!



いけだ牛販売



農産物販売



**JA共済アンバサダー
HTB onちゃん&ルナさん**
12月23日(火) 21:50~21:54
(1分間)
HTB放送予定!!

※編成の都合により放映日時が変更となる
可能性があります。

**JA共済プレゼンツ
それいけ! アンパンマン
ミニショー&握手会**

ナンバーサバイバル



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

御座候

町内産の豆を使用したおやきが毎年大好評！常に行列が絶えません！



キッチンカー

おにぎりやピザ、ケバブなどの出店がありました！



食品加工サークル むぎ畑

池田町産の農産物を使った、ケチャップ・味噌などを販売しました！



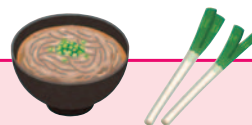
ガラポン抽選会

3,000円お買い物ごとに抽選で豪華景品が当たる抽選会を行いました！



うどん・そば

200円という破格の安さに加え、池田町産のネバリスターやネギの無料トッピング！昨年に比べ、今年はさらに大行列となりました！女性部の方々にもお手伝いいただきました！



寿楽の息子



青年部 おしるこ

町内産の紫さやかを使用し、おしるこの無料配布を行いました！



十勝池田食品



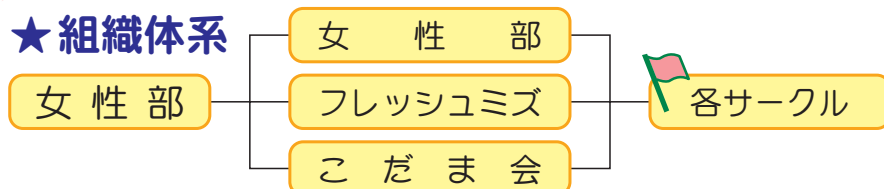
JA新すながわ



JA十勝池田町女性部 各サークルの紹介



★組織体系



わいわい楽しく・仲良く活動しています♪
サークルは何個入ってもOK！気になるサークルはありませんか？

食品加工サークル〈会員 14名〉

12月から3月にかけて、月に1回の例会を開催しています。地元産の小麦やトマトなどの食材を使って、うどんやトマトケチャップ、カステラなどを手作りし、みんなでおいしくいただいています。中でもトマトケチャップは絶品です！また、7月にはバスに乗って視察研修に出かけるなど、楽しく活動しています！



習字サークル〈会員 7名〉

12月から2月にかけて、月に1～2回のペースで例会を開催しています。習字・ペン字・ペン習字を教えていただきながら、それぞれが好きな文字や筆を使って作品づくりに取り組んでいます。練習を重ね、美しい文字を目指して楽しく活動しています！



手芸サークル〈会員 6名〉

12月から3月にかけて、月に1回程度の例会を開催しています。主にエコクラフトでカゴなどの作品作りをしています。ペーパークイリングなどの他の作品作りも楽しんでいます。初心者でも取り組みやすい内容から始められるので、気軽に参加できますよ！



健康サークル〈会員 10名〉

月に1～2回のペースで例会を開催しています。腰や足に不安がある方でも安心して参加できるよう、負担の少ない体操を取り入れています。楽しい脳トレもあり、心も体も元気になる健康運動を行っています！



趣味のサークル〈会員 9名〉

年に数回開催され、内容はサークル会員みんなで話し合って決めるため、作品づくりや映画鑑賞、施設見学など、さまざまな行事を楽しんでいます。やりたいことを自由に提案し合いながら、和やかな雰囲気で行っています！



農協法公布記念式典及び新穀感謝祭

鈴木組合長 記念講話



昭和22年に農協法が公布され、今年で78回目を迎えました。当農協では11月19日に役職員と部会長会、青年部、女性部の役員が列席し、農協法公布記念式典を執り行いました。

JA綱領、経営理念の朗唱、物故組合員への黙祷を行い、鈴木代表理事組合長からの記念講話では、JA十勝池田町が地域農業の発展のために歩んできた道のりや、組合員の減少・高齢化・地球温暖化・人手不足などの課題について言及し、「組合員の営農や生活を守ることが使命。今後も知恵を出し合い、持続可能な農業の実現に向けて努力していく。」と話されました。

水上職員 決意表明



その後、購買部給油課 水上職員の決意表明があり、最後は高橋代表監事の万歳三唱で締めくくられました。

引き続き、今年の収穫に改めて感謝をこめて、新穀感謝祭式も執り行いました。

（記事・管理部管理課 課長 杉山淳史）

万歳三唱



新穀感謝祭の様子





管 理 部

火災避難訓練を実施

10月16日、農協本所および第二事務所において、防火意識向上と災害時の避難行動を身に付けることを目的とし、避難訓練を実施いたしました。

訓練内容としては火災発生を想定し、火災報知器発報から火災発生確認、初期消火、

消防・防火管理者への通報、屋外避難までの一連の訓練と、職員を事務所に来所されたお客さまと想定し、各会議室から屋外への避難誘導も取り入れた訓練を行いました。

生憎の天候により消火器を用いた消火訓練の実施は叶いませんでしたが、消火器の使用方法や注意事項を学ぶことができました。

避難訓練を通して自身の安全を確保することはもちろん、お客様の安全を守ることもしっかりと大切な仕事と実感できました。

(記事・管理部管理課 桜井綾之)

畜 産 部

第24回 北海道あか牛
枝肉共励会

10月31日に北海道あか牛枝肉共励会が北海道畜産公社早来工場において開催されました。



当農協から8頭、新はこだて農協から8頭、神内ファームから1頭の合計17頭が出品され、厳正な審査の結果、あか毛和牛賞部門において、小原秀樹さん出品の枝肉(A2等級BMS3:枝肉重量607kg)が最優秀賞に選ばれました。

ローズ芯面積が大きく、バラやカブリ等の厚さも充実しており、あか毛和牛にふさわしい牛とご講評を頂きました。また、一般褒章部門においては、朝川知輝さん出品の枝肉(A4等級BMS7:枝肉重量583kg)が、優秀賞1席に選ばれました。

今回出品されました17頭の枝肉重量の平均が521.5kgと、あか牛らしいボリュームのある枝肉が多く、また、歩留・肉質共に高水準である枝肉が揃っており、毎年枝肉のレベルが上がっていると感じられる共励会となりました。

今後におきましては、更なる枝肉成績の向上や赤身の充実を目指した改良を進めながら、いけだ牛を生産していけますよう、生産者と共に励んでいきたいと思っておりますので、引き続きいけだ牛へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

(記事・畜産部畜産課 工藤祐輝)



フレッシュミズ

三町交流会の 開催！

11月5日、今年度は本別農協が主催となり、足寄・本別・池田の三町が集まり、2回目の三町交流会が開催されました。今回は、「マクラメ編み」という技法を使って、ピアス



フレッシュミズ三町交流会



やタペストリー、コースターの制作に挑戦しました。思っていた以上に難しく感じる場面もありましたが、講師の方に丁寧にご指導いただきながら、参加者それぞれがとてもかわいい作品を完成させることができました。

次年度は、池田農協が担当となるので、皆さんに楽しんでいただけるよう企画を進めて参ります。（記事・営農部営農企画課 長谷川理子）

5 S 活動推進委員会

秋の一斉清掃の 実施について

11月19日に5 S活動の一環として、「秋の一斉清掃」を実施しました。

一斉清掃は春と秋の年2回実施し、本所・支所・各事業所等を全職員で一斉に清掃を行いました。当日は寒

空の中ではありましたが、ゴミや落ち葉、縁石周りの土砂などの清掃を行いました。

今年度も「ちょっとことゴミ拾い」、「窓清掃」、「春・秋の一斉清掃」を全職員で行い、環境美化に努めてまいりました。今後につきましても、5 S活動を通じて当農協を利用して頂く皆様と職員が気持ちよく利用できる職場を作っていけるよう、5 S委員が中心となって活動を続けて参りたいと思います。（記事・5 S委員長 工藤祐輝）





農 産 部

(株)ワタリ ネバリスター(根張星) 収穫研修の開催

11月5～7日、(株)ワタリ様の社員9名が全国の各支店より来所し、6日にネバリスター(根張星)の収穫研修を行いました。

ネバリスター部会 鴨川武司部会長はじめ、部会員の皆様のご協力のもと、3班に分かれ実際の圃場でプラウ堀り・バックホー堀り両方の収穫を体験し、ネバリスター作付けから収穫までの生産者の苦労や、収穫作業の大変さを体感されていました。収穫後は生産者との懇親会を開催し、産地の想いと(株)ワタリ様のネバリスターへの想いを意見交換することができ、とても有意義な時間となりました。

翌日7日に、池田農産センターの馬鈴薯・長芋の選果場を見学していただき終了となりました。この場をお借りして、収穫中の大変お忙しい中、撮影・研修の受け入れをしていただきました生産者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。(記事・農産部農産課 小塩真司)



農 産 部

(株)虎屋 つくねいも収穫実習

10月22日、(株)虎屋様の社員3名が東京から来所し、つくねいも収穫実習を行いました。つくねいも部会・八木賢太郎部会長のご協力のもと、実際の圃場で収穫作業を体験し、今年の生育状況や、収穫作業の苦労を実感されていました。収穫後は生産者と懇親会を開催し、栽培や今後の展望について意見



交換を行い、交流を深める良い機会となりました。

翌日23日は、池田町でつくねいも生産導入となるきっかけを作ったお一人である丸山馨さんからつくねいもの歴史を伺い、高島センターで選果工程も見学され、収穫から出荷までの流れを確認されました。改めて、来所いただきました(株)虎屋の皆様お疲れ様でした。またご協力いただきましたつくねいも部会の部会員様に感謝申し上げます。

(記事・農産部農産課 加藤誠也)





購 買 部

小麦雪腐病 ドローン農薬散布!

生産資材課では本年度も取りまとめを行い計25名、申込を頂き小杉商店様ご協力のもと、約300haのドローン農薬散布を行いました。

前年の約2倍の申請を頂いたため、長期間の散布となりましたが、日程調整にご協力頂きました小杉商店様、組合員の皆様には心より感謝申し上げます。

また、小麦に限らず、無人航空機による散布をご希望の方はお気軽に生産資材課までご相談ください。生産資材課では、今後とも無人航空機による農薬散布を含め、新情報の提供を継続して参ります。

(記事・購買部生産資材課 本間大輔)

給 油 課 よい

クリスマスキャンペーン

日頃ご利用頂いている感謝を込めて、一定の金額以上の給油の方にささやかなXmasプレゼントを差し上げます。

※金額につきましては、後日店頭にて発表いたします。

2025年12月24日(水)

〈1日限りの開催〉

高島給油所でも
開催してます!!



是非、ご来店下さい。
尚、数に限りがあり、大変混雑が
予想されます。ご了承下さい。

お問い合わせ ホクレン利別セルフSS TEL 572-2008 ホクレン高島SS TEL 573-2121

管 理 課 よ

年末・年始業務のお知らせ

年末年始の業務につきまして、下記の日程となっております。

業 務		業 務 納 め	業 務 始 め
事 務 所 他		1 2月2 9日(月) 1 7時0 0分まで	1月6日(火) 通 常 業 務
信 用 業 務	貯 金 ・ 為 替 (窓 口 業 務)	1 2月3 0日(火) 1 5時0 0分まで	1月5日(月) 1 5時0 0分まで
	共 済 (窓 口 業 務)	1 2月2 9日(月) 1 5時0 0分まで	1月6日(火) 通 常 業 務
	A T M (本 所)	1 2月3 0日(火) 1 7時0 0分まで	1月5日(月) 1 7時0 0分まで
	A T M (両 支 所)	1 2月3 0日(火) 1 7時0 0分まで	1月5日(月) 1 7時0 0分まで
	組 勘 (本 ・ 支 所 窓 口)	1 2月2 5日(木) 1 2時0 0分まで	1月5日(月) 1 5時0 0分まで
給 油 所 業 務	利 別 S S	1 2月3 1日(水) 1 2時0 0分まで	1月4日(日) ～ 5日(月) 8時3 0分～1 5時0 0分まで
			1月6日(火) 通 常 営 業
	高 島 S S	1 2月3 0日(火) 1 2時0 0分まで	1月4日(日) 8時3 0分～1 5時0 0分まで
			1月5日(月) 休 み
		1月6日(火) 通 常 営 業	
A コ ー プ		1 2月2 9日(月) 1 7時0 0分まで	1月6日(火) 通 常 営 業

ご契約者の皆さまに
重要なお知らせ



災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の

ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、大切なお知らせをより早く、より確実にお受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。

携帯電話番号のご登録方法



JA共済アプリ

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。



JA共済アプリ
ダウンロード



JA共済アプリ

各ストアから検索も可能です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

- ① JA共済相談受付センターにお電話ください

☎ 0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

- ② 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

ご利用者の端末の画面を共有いただくことで、オペレーターが確認しながら、登録方法をご案内することが可能です。詳しくは、オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面でご利用いただけない場合がございます。



安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録キャンペーン 実施中！

期間：2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）

先着 30万名様

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント！

さらに 抽選で人気の豪華賞品が当たる！（計600名様）

A賞
Anker
Solix C300
Portable
Power Station



200
名様

B賞
ルンバ コンボ 2
Essential ロボット
+ AutoEmpty
充電ステーション



200
名様

C賞
象印マホービン
STAN.
IH炊飯ジャー
（5.5合炊き）



200
名様

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。（JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。）

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。



新たな資金をお預けいただいた方**限定**の商品です!

ニユーマネ



定期貯金

お預入金額

1口あたり
100万円以上

期間 1年

店頭表示金利
(7月1日現在)
年 0.275%

+0.1% 上乗せ

年

0.375%

(税引前)

お取扱期間

令和7年7月1日(火) ~ 令和8年2月27日(金)

※令和7年7月1日(火)以降の現金、ATM、お振込(当JA内の資金は除く)、にて入金されたご資金を対象とします。

当JAにすでにお預入れいただいているご資金を出金し、再度入金いただいた場合は対象外となりますのでご注意ください。

◎ご利用いただける方

当JA以外の金融機関等からの振込等でお預けいただいた個人、法人の方

◎次の場合はご利用いただけません

- ・当JAの他支店からお預け替えされた資金
- ・当JAの定期貯金等の満期資金または中途解約資金
- ・当JAの普通貯金にお預けいただいている資金

お取扱期間	令和7年7月1日(火) ~ 令和8年2月27日(金)	税金	個人:分離課税 20.315%(国税15.315%、地方税5%) 法人:総合課税 15.315%
貯金の種類	預入期間1年のスーパー定期貯金・大口定期貯金(自動継続扱い)	中途解約時の取り扱い	適用金利を約定利率として中途解約率を適用
ご利用いただける方	他金融機関等からの振込等でお預けいただいた個人・法人の方	貯金保険制度	【保護対象】当該貯金は当組合の譲渡性貯金を除く他の貯金等(全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金(当座性・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供すること」という3条件を満たすもの)を除く。)と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。
お預入期間	1年(元金継続または元利金継続)		
お預入方法	一括預入		
お預入金額	1口あたり100万円以上	ご注意事項	現金・お振込等により新たに当JAへお預入れされた資金を対象とします。 当JAの他支所からお預け替えされた資金及び当JAからお引出しされた資金並びに当JAの定期貯金等の中途解約資金や普通貯金からの本定期貯金へのお振替はできません。 ※金利環境の変化等により、予告なく内容、条件を変更したり、取扱いを中止する場合がございます。
適用金利	年 店頭金利+0.10%(税引後個人1年0.298%、法人1年0.317%)を初回契約満期日まで適用します。満期日以後は、ご継続時のスーパー定期貯金(単利型)の店頭表示金利にて自動継続します。		



JA十勝池田町

本所:015-572-3136

池田支所:015-572-3132

高島支所:015-573-2111

JA十勝池田町限定自動車共済 ● JA共済 お見積りキャンペーン

キャンペーン実施期間 令和7年 7/1(火) ▶ 令和8年 1/30(金)

お見積りしたら
こんなに安くなるの!?

家計を救う!? JAの自動車共済

近年続く値上げ傾向、暮らしへの影響を感じていませんか?

GS レギュラーガソリン1リットルあたり 北海道平均価格

2020年比 ▲
約143.7% ※1

食糧の消費者物価指数の推移
2020年比 ▲
約122.5% ※2

現在ご加入の他損保証券(他共済証書)をご持参のうえ新規にお見積りされた方

先着60名様に scottie
スコッティ
トイレットペーパー
3倍長持ちダブル(4ロール)
をプレゼント!!

安心の保障を納得の掛金で。ぜひ、比べてください。

トヨタ ヴォクシー [型式] ZWR95W

車両共済金額400万円の場合

車両保障あり 全損害担保	車両保障なし
3,690円/月払	1,540円/月払
一時払41,520円	一時払17,400円

ホンダ NBOX [型式] JF6

車両共済金額200万円の場合

車両保障あり 全損害担保	車両保障なし
3,640円/月払	1,950円/月払
一時払40,810円	一時払21,880円

＜保障内容＞ご契約約：個人契約／共済期間：12ヶ月/等級：20等級(事故有償適用期間0年)／運転者年齢条件：35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分：40～49歳/車両保障：全損害担保(車両共済金額別階層)、免責金額5万円/対人賠償：無制限/対物賠償：無制限(対物追補修理費用保障付)、免責金額0万円/人身傷害保障：3,000万円(被共済者限定特別：有)/傷害定額給付保障：1,000万円(標準型：被共済者限定特別：有)/弁護士費用保障特別：有/レッカー・ロードサイド費用保障：有/長期優良契約割引：有(適用1年目)/ゴールド免許利用掛金/自動継続割引：有/自賠責共済セット割引：有/新車割引：有(初年度登録：令和7年1月)※各種割引の適用には所定の条件があります。※「車両保障なし」共済掛金は、＜保障内容＞ご契約約から車両保障をなしに設定した共済掛金です。令和7年4月現在の共済掛金です(口産振替型)。
※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」およびご契約のしおり・約款により必ずご確認ください。
※ご提供いただいた個人情報は、JAの事業および各種サービスのご提案・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAは「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※1 出典：資源エネルギー庁 北海道の石油製品店舗小売価格適次調査、比較時期：2020年4月6日 125.2円、2025年2月3日 180.0円
※2 出典：農林水産省 我が国における食料の消費者物価指数の推移、2024年12月現在(2020年を基年として)

簡単アンケートに答えるだけで
豪華賞品が
当たるチャンス!

くらしのこと
アンケートキャンペーン

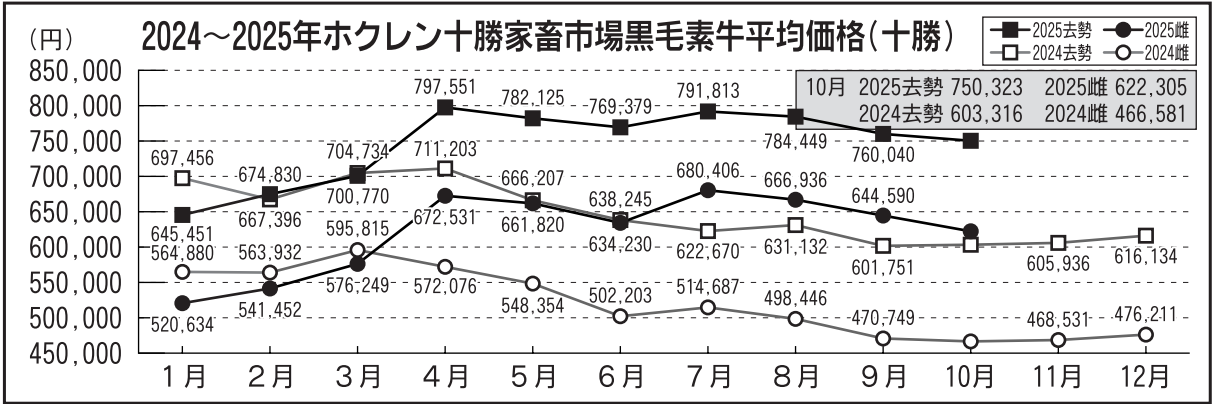
応募はこちら▲

お問い合わせ先 ● JA十勝池田町

本所 中川郡池田町字利別本町1番地 高島支所 中川郡池田町字高島7番地
TEL 015-572-3136 TEL 015-573-2111
25019990049

畜産部通信

畜産部
畜産課



10月黒毛素牛出荷区分別成績

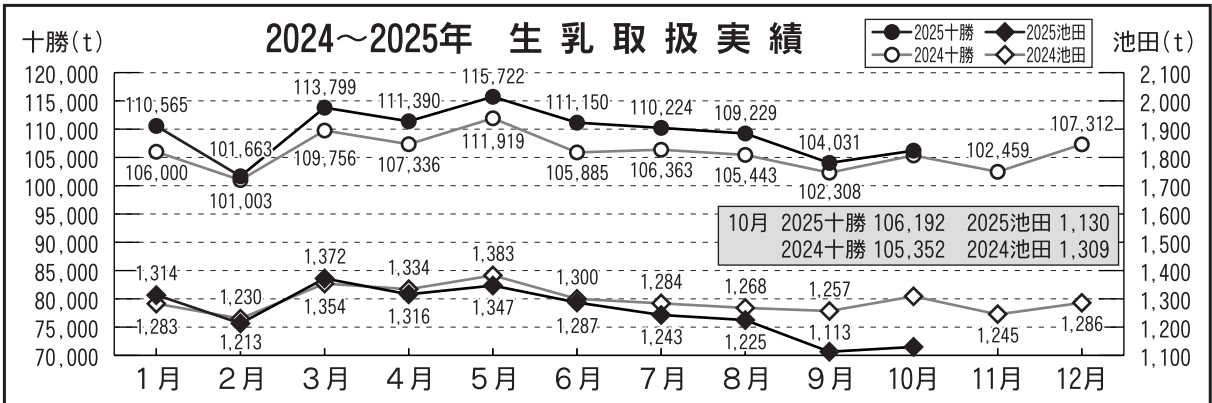
【金額(円)】

		取引頭数	平均価格(税込)	前月価格比
去勢	十勝	1,408	750,323	-9,717
	池田	49	743,376	-24,402
雌	十勝	847	622,305	-22,285
	池田	29	629,997	-33,274

10月ホクレン十勝枝肉市場

【金額(円)】

開催日	区分	規格	平均単価(税抜)
4日 18日	黒毛去勢	A-5	2,219
		A-4	2,044
		A-3	1,700
	黒毛雌	A-5	2,226
		A-4	2,010
		A-3	1,744
	F1去勢	B-4	1,660
		B-3	1,501
	F1雌	B-4	1,681
		B-3	1,406



10月ホクレン十勝乳牛市場

【金額(円)】

開催日	区分	取引頭数	平均価格(税込)
6日	乳牛初妊	572	649,142
	乳牛経産	92	480,162
9日	乳牛育成	584	264,821
21日	乳牛初妊	424	651,574
	乳牛経産	41	522,259

10月十勝中央家畜市場


【金額(円)】

区分	平均価格(税込)	前月比
乳牛オス初生	36,796	+2,711
F1オス初生	168,139	+17,495
F1メス初生	130,342	+7,483
黒毛オス初生	410,752	-3,593
黒毛メス初生	295,203	-11,550
廃用牛	240,328	+19,357

石田邦雄の
農業
拾い読み 第81回

「メンタルヘルス」は 互いの課題

(有)石田コンサルティングオフィス
代表取締役 石田 邦雄



「働き方改革」が進められる裏側で、相変わらず絶えない話題に「メンタルヘルス」：「心の健康」があります。この悩みが際立っているのが役所で、第2の役所と称されるJAもこれに似た傾向があります。確か職員の皆さんの中にもかつてメンタルヘルス不調を経験された人もおられると思います。ならば何故にこうした役所的風土でそれが問題になるのでしょうか。そこにはある種の共通する特徴があります。一つは人事異動です。これに伴い真面目な人ほど「1日でも早く職場に馴染もう」と懸命になり、それがプレッシャーになり、やがて心の糸が切れ軽症うつへなどはよくある例です。環境変化が大きな要因で、変わった3ヶ月間くらいは互いに何かと気

を配る必要があります。仮に顔色が悪いと感じたら部署の壁を超えて「何か心配事でもあるの？」などと声をかけをすることはとても有効です。さらにJAは「組合員の為に」が金科玉条のごとくいわれ、仕事の現場では「やって当たり前」になる風潮が強く、感謝の言葉がないとすれば働きがいや削ぐ側面は否定できず、「有難う文化」を育むことはメンタルヘルス上からも極めて大切です。また自分がせっかく手がけた事業なのに配置替えにより結果をみることも出来ず「達成感が得にくい」のも心の健康上、無視することとは出来ません。加えて近年は農業を取り巻く環境もダイナミックに変化し、デジタル化の進展等でJA職員は嫌が上にも「仕事の質」への変化

を余儀なくされ、これがメンタルヘルス不調の引き金になる可能性大です。その上、働き手不足により、表向きでは労働時間の改善が進んでいるようにみえつつも、逆にそれにより「心への負担」が大きくなる側面もあります。そうこう考えると「うつは心の風邪」といわれるように「明日はわが身」かも知れず、決して他人事ではありません。こうしたストレス過多の時代であるにも関わらず「私にストレスは関係ありません」と平然と口にする人がいます。が、そうした人に「あなたはストレスに鈍感か、周りにストレスの種を蒔いている可能性があるかもしれませんよ」と言いたい私がいいます。一般的に心に問題を持つ場合、それが内に向かうと「メンタル

ヘルス」に、外に向かうと「ハラスメント」に結びつく可能性が高いといえます。それではストレス疾患になりやすい人の性格傾向はどのようなものでしょうか。一つは生真面目で几帳面さなどを持つ「仕事熱心な人」。また非常に勤勉で律儀な性格など「責任感が強い人」も要注意といえます。さらには繊細で気を使う人や優しいタイプの、俗にいう「良い人」といわれる人もメンタルヘルス不調になりやすい側面を持つという点もよいでしょう。こうした人は日頃、仕事の現場において頼りにされる存在だけに、その人が不調になるとともに周囲が影響を受け対処に苦慮するのは明らかです。そうならない為には「わが職場からは絶対にメンタル不調者を出さない」という組織としての固い決意と取り組みが求められ、その為には「心の健康づくり計画の策定」などは不可欠で、JAは組織としてその流れに遅れていると思います。

なお個々人としては、その人なりにどのようなストレス解消法を持っているかが問われます。ストレス対処には大きくは3つ考えられます。一つは「跳ね返す」で、これはストレスに対し真っ正面から立ち向かい、それを乗り越えようとする心の動きをいいますが、最近の若者達はこの耐性が一般的に弱く出社拒否等に結びつきやすいといわれています。二つは「逃がす」があります。これは物事に対する考え方を柔軟にし心の破綻を防ぐとするもので、「せねばならない」を「にこしたことはない」などというように見方を変えることなどが一例です。もう一つが「抜く」で、「友人に愚痴をこぼす」や「スポーツで汗をかく」、「やけ酒や買い物等で気を紛らわす」などがそれに当たります。

どちらにしても「ONとOFFの切り替え」、即ち趣味等で仕事を忘れる時間を意識的に作ることが肝要です。さてあなたのストレス対処法はいかに？



月間行事予定

行事予定は変更になる
場合がございます

月日(曜日)	行 事 予 定
12/10 (水)	定期ヨーネ病検査・ワクチン接種巡回
11 (木)	ホクレン育成市場 こだま会忘年会～12日(金)
12 (金)	定期ヨーネ病検査・ワクチン接種巡回
16 (火)	ホクレンF 1 市場
17 (水)	ホクレンF 1 市場 (池田上場日) フレミズ冬期研修会・忘年会
18 (木)	ホクレンF 1 市場
29 (月)	業務納め
1/1 (木)	● 元 日
6 (火)	ホクレン和牛市場 (池田上場日)
7 (水)	ホクレン和牛市場
8 (木)	ホクレン和牛市場 定期ヨーネ病検査・ワクチン接種巡回～1/9
9 (金)	馬市場用ワクチン接種

今日の1枚

5S活動として
「窓清掃」を行いました。



編

集

後

記

11月14日・15日に開催いたしました「収穫感謝祭」には、昨年を上回るご来場を賜り、おかげさまで大盛況のうちに無事終了することができました。ご協力いただきました組合員の皆さまには、心より感謝申し上げます。

今年も残すところ1か月となりました。収穫の喜びや地域のつながりを感じる場面も多く、私たちにとっても心あたたま一年となりました。寒さが本格的になってきますので、どうぞ体調に気をつけて、元気に年末をお過ごしくださいね(^▽^)/ (営農部営農企画課 長谷川理子)

理事会の動き

第9回

〈令和7年11月19日〉

★ 報告事項 ★

- (1) 組合員の加入、脱退
- (2) 組合財務の現況
- (3) 令和7年産主要農産物の生産・集荷量
- (4) 令和7年産てん菜の概算金支払について
- (5) 共計品の精算
- (6) 令和7年度目標管理制度の各部目標及び中間面接結果について
- (7) 年末・年始業務について

★ 議 案 ★

- (1) 農協部会長手当の支給について
- (2) 令和8年度営農計画書審査方針(案)について
- (3) 令和7年度理事の組合員勘定取引供給限度額・貸越極度額の変更について

